



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
города Керчи Республики Крым «Детский сад № 52 «Жемчужинка»
(МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад № 52 «Жемчужинка»)



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад № 52 «Жемчужинка»

Г.А. Протопопи — Г.А. Протопопи

«31» января 2025г.

МЕНЮ
ДОШКОЛЬНЫЕ ГРУППЫ – 10,5/12 час

Прием пищи	Наименование блюд	Масса порции 10,5/12	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК	1.Каша манная молочная	200	4,56	9	17	144
	2.Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94
	3.Масло сливочное (порционно)	8	0,04	4,12	0,04	37,4
	4.Чай с лимоном	180	0,12	0,02	10,20	41,00
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	428	7,88	13,54	44,04	316,4
ЗАВТРАК	1.Сок фруктовый	100/100	0,00	0,00	9,5	40
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	100	0,00	0,00	9,5	40
ОБЕД	1.Борщ со сметаной	250	1,81	4,91	125	102,50
	2.Жаркое по домашнему	180	7,5	5,3	14,66	227,27
	3.Овощи по сезону	60	0,35	0,1	1,3	7
	4.Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	87
	5.Компот из сухофрукты	180	0,48	0,00	23,8	90
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	720	13,44	10,91	181,46	513,77
ПОЛДНИК	1.Яйцо вареное	50	5,8	4,6	0,28	63
	2.Икра кабачковая	60	2	7	10	129
	3.Оладьи с повидлом	90/20	6,36	1,96	41,4	214
	4.Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94
	5.Кисель из фруктового сока	180	0,52	0,54	27,2	111
	6.Фрукты свежие	114	1,5	0,5	21	95
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	554	19,34	15	119,2	706
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		1802	40,66	39,45	354,20	1576,17