



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
города Керчи Республики Крым «Детский сад № 52 «Жемчужинка»  
(МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад № 52 «Жемчужинка»)



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ г. Керчи РК  
«Детский сад № 52 «Жемчужинка»

*Г.А. Протопопи* — Г.А. Протопопи

«30» января 2025г.

**МЕНЮ**  
**ДОШКОЛЬНЫЕ ГРУППЫ – 10,5/12 час**

Прием пищи	Наименование блюд	Масса порции 10,5/12	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Б	Ж	У	
<b>ЗАВТРАК</b>	1.Каша рисовая молочная	200/200	6,14	7,59	39,09	156
	2.Хлеб пшеничный	40/40	3,16	0,4	19,32	94
	3.Масло сливочное (порционно)	8/8	0,04	4,12	0,04	37,4
	4.Чай с лимоном	180/180	0,12	0,02	10,20	41,00
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>428</b>	<b>7,92</b>	<b>12,14</b>	<b>40,26</b>	<b>353,4</b>
<b>ЗАВТРАК</b>	1.Сок фруктовый	100/100	0,00	0,00	9,5	40
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>100</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>9,5</b>	<b>40</b>
<b>ОБЕД</b>	1.Суп гороховый	250/250	5,49	5,28	16,33	134,75
	2.Тефтеля рыбная	80/80	13,35	5,32	13,35	151,25
	3.Картофель отварной с маслом	130/130	2,48	3,74	19,9	123
	4.Овощи по сезону	60/60	0,35	0,1	1,3	7
	5.Хлеб пшеничный	40/40	3,16	0,4	19,32	94
	6.Хлеб ржаной	50/50	3,3	0,6	16,7	87
	7.Компот из сухофрукты	180/180	0,48	0,00	23,8	90
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>790</b>	<b>28,61</b>	<b>15,44</b>	<b>110,7</b>	<b>687</b>
<b>ПОЛДНИК</b>	1.Запеканка творожено – манная	150/150	12,05	9,82	11,79	236,14
	2.Сгущенное молоко	20/20	1,00	1,70	11,20	64,00
	3.Какао с молоком	180/180	3,67	3,19	15,82	107
	4.Фрукты свежие	114/114	1,5	0,5	21	95
	5.Кондитерские изделия	40/40	2,2	1,6	29,2	140
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>504</b>	<b>20,42</b>	<b>16,81</b>	<b>89,01</b>	<b>642,14</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1822</b>	<b>56,95</b>	<b>44,39</b>	<b>249,47</b>	<b>1722,54</b>