



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
города Керчи Республики Крым «Детский сад № 52 «Жемчужинка»
(МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад № 52 «Жемчужинка»)



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад № 52 «Жемчужинка»

Г.А. Протоиш Г.А. Протоиш

«28» января 2025г.

МЕНЮ
ЯСЕЛЬНАЯ ГРУППА – 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК	1.Каша молочная « Геркулес»	180	5	7,2	18,3	158,2
	2.Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,5	70,5
	3.Масло сливочное (порционно)	8	0,04	4,12	0,04	37,4
	4. Чай с лимоном	150	0,12	0,02	10,20	34,00
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	368	7,53	11,64	43,04	300,1
ЗАВТРАК	1.Сок	100	0,00	0,00	9,5	40
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	100	0,00	0,00	9,5	40
ОБЕД	1.Суп овощной со сметаной	200	1,16	1,6	5,9	41,32
	2.Тефтеля из куриного филе	60	4,09	4,7	5,17	79,5
	3.Каша гречневая с маслом	120	6,84	2,89	16,47	108,2
	4.Овощи по сезону	40	1,12	0,00	0,52	6,4
	5.Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,4	69,6
	6.Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,5	70,5
	7.Компот из сухофрукты	150	0,41	0,00	21,42	81
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	640	18,63	9,97	77,38	456,52
ПОЛДНИК	1.Запеканка творожено - манная	120	12,51	9,77	18,05	205,63
	2.Повидло	15	0,06	0,00	6,00	28,50
	3.Какао с молоком	150	3,15	2,72	12,96	89
	4.Фрукты свежие	104	0,4	0,4	9,8	44
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	389	16,12	12,89	46,81	367,13
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		1497	42,28	34,5	176,73	1163,75

