



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение города Керчи Республики Крым «Детский сад № 52 «Жемчужинка»  
(МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад № 52 «Жемчужинка»)



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ г. Керчи РК  
«Детский сад № 52 «Жемчужинка»

*Г.А. Протопош* Г.А. Протопош

«24» января 2025г.

**МЕНЮ**  
**Ясельная группа – 10,5 часов**

Прием пищи	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Б	Ж	У	
<b>ЗАВТРАК</b>	1.Каша рисовая молочная	180	4,6	5,8	30,5	146
	2.Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,5	70,5
	3.Масло сливочное (порционно)	8	0,04	4,12	0,04	37,4
	4.Чай с лимоном	150	0,12	0,02	10,20	34,00
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>368</b>	<b>7,13</b>	<b>10,24</b>	<b>55,24</b>	<b>287,9</b>
<b>ЗАВТРАК</b>	1.Сок	100	0,00	0,00	9,5	40
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>100</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>9,5</b>	<b>40</b>
<b>ОБЕД</b>	1.Рассольник «Ленинградский»	200	1,68	4,09	13,27	96,60
	2.Тефтеля из говядины	60	4,12	4,84	5,59	83,6
	3.Макароны отварные с маслом	120	3,68	3,01	17,63	112,3
	4.Икра кабачковая	50	0,76	3,56	3,08	47,6
	5.Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,4	69,6
	6.Компот из сухофрукты	150	0,41	0,00	21,42	81
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>620</b>	<b>13,29</b>	<b>15,98</b>	<b>74,39</b>	<b>490,7</b>
<b>ПОЛДНИК</b>	1.Яйцо вареное	50	5,8	4,6	0,28	63
	2.Булочка « Домашняя»	60	4,53	6,11	27,8	197,16
	3.Винегрет	100	1,76	8,01	10	119
	4.Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,5	70,5
	5.Кисель из фруктового сока	150	0,432	0,045	22,7	92,7
	6.Фрукты свежие	108	0,4	0,4	9,8	44
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>494</b>	<b>15,292</b>	<b>19,465</b>	<b>85,08</b>	<b>586,36</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1582</b>	<b>35,712</b>	<b>45,685</b>	<b>224,21</b>	<b>1404,96</b>

