



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
города Керчи Республики Крым «Детский сад № 52 «Жемчужинка»
(МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад № 52 «Жемчужинка»)



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад № 52 «Жемчужинка»

Г.А. Протопопи — Г.А. Протопопи

«23» января 2025г.

МЕНЮ
ДОШКОЛЬНЫЕ ГРУППЫ – 10,5/12 час

Прием пищи	Наименование блюд	Масса порции 10,5/12	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК	1.Каша молочная « Геркулес»	200/200	6,44	7,53	33,38	193,00
	2.Хлеб пшеничный	40/40	3,16	0,4	19,32	94
	3.Масло сливочное (порционно)	8/8	0,04	4,12	0,04	37,4
	4.Сыр (порционно)	20	4,82	5,90	0,06	72,60
	5.Чай с лимоном	180/180	0,12	0,02	10,20	41
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	448	14,58	17,87	63	438
ЗАВТРАК	1.Сок фруктовый	100/100	0,00	0,00	9,5	40
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	100	0,00	0,00	9,5	40
ОБЕД	1.Свекольник со сметаной	250/250	1,92	6,33	10,05	104,12
	2.Жаркое по домашнему	180/180	7,5	5,3	14,66	227,27
	3.Икра кабачковая	60/60	2	7	10	129
	4.Хлеб пшеничный	40/40	3,16	0,4	19,32	94
	5.Хлеб ржаной	50/50	3,3	0,6	16,6	87
	6.Компот из сухофрукты	180/180	0,48	0,00	23,8	90
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	760	18,21	19,13	92,68	673,79
ПОЛДНИК	1.Запеканка творожено - манная	150/150	12,05	9,82	11,79	236,14
	2.Повидло	20/20	0,08	0,00	8,00	38,00
	3.Какао с молоком	180/180	3,67	3,19	15,82	107
	4.Фрукты свежие	114/114	1,5	0,5	21	95
	5.Кондитерские изделия	40	2,2	1,6	29,2	140
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	504	19,5	15,11	85,81	616,14
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		1772	50,09	50,51	155,68	1627,93

