



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
города Керчи Республики Крым «Детский сад № 52 «Жемчужинка»
(МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад № 52 «Жемчужинка»)



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад № 52 «Жемчужинка»

Г.А. Протошии — Г.А. Протошии

«22» января 2025г.

МЕНЮ
ДОШКОЛЬНЫЕ ГРУППЫ – 10,5/12 час

Прием пищи	Наименование блюд	Масса порции 10,5/12	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК	1.Каша манная молочная	200/200	4,56	9	17	144
	2.Хлеб пшеничный	40/40	3,16	0,4	19,32	94
	3.Масло сливочное (порционно)	8/8	0,04	4,12	0,04	37,4
	4.Чай с лимоном	180/180	0,12	0,02	10,20	41,00
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	428	9,76	12,07	62,84	365,4
ЗАВТРАК	1.Сок фруктовый	100/100	0,00	0,00	9,5	40
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	100	0,00	0,00	9,5	40
ОБЕД	1.Суп овощной со сметаной	250/250	5,0	2,6	18,0	115,0
	2.Гуляш из куриного филе	80/80	4,15	3,01	7,26	72,7
	3.Каша гречневая с маслом	130/130	7,44	5,02	33,4	208
	4.Овощи по сезону	60/60	0,24	0,03	0,75	4,2
	5.Хлеб ржаной	50/50	3,3	0,6	16,6	87
	6.Компот из сухофрукты	180/180	0,48	0,00	23,8	90
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	750	20,72	11,33	100,36	579,7
ПОЛДНИК	1.Яйцо вареное	50/50	5,8	4,6	0,28	63
	2.Икра кабачковая	60/60	2	7	10	129
	3.Оладьи с повидлом	90/20	6,36	1,96	41,4	214
	4.Хлеб пшеничный	40/40	3,16	0,4	19,32	94
	5.Кисель из фруктового сока	180/180	0,52	0,54	27,2	111
	6.Фрукты свежие	114/114	1,5	0,5	21	95
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	554	19,34	15	119,2	706
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		1832	49,82	38,4	291,9	1691,1