



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
города Керчи Республики Крым «Детский сад № 52 «Жемчужинка»
(МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад № 52 «Жемчужинка»)



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад № 52 «Жемчужинка»

Г.А. Протопопи — Г.А. Протопопи

«17» января 2025г.

МЕНЮ
ДОШКОЛЬНЫЕ ГРУППЫ – 10,5/12 час

| Прием пищи | Наименование блюд | Масса порции 10,5/12 | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, Ккал |
|-----------------------|-------------------------------|-------------------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| ЗАВТРАК | 1.Каша манная молочная | 200/200 | 4,56 | 9 | 17 | 144 |
| | 2.Хлеб пшеничный | 40/40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 94 |
| | 3.Масло сливочное (порционно) | 8/8 | 0,04 | 4,12 | 0,04 | 37,4 |
| | 4.Чай с лимоном | 180/180 | 0,12 | 0,02 | 10,20 | 41,00 |
| | ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ: | 428 | 7,88 | 13,54 | 44,04 | 316,4 |
| ЗАВТРАК | 1.Сок фруктовый | 100/100 | 0,00 | 0,00 | 9,5 | 40 |
| | ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ: | 100 | 0,00 | 0,00 | 9,5 | 40 |
| ОБЕД | 1.Борщ со сметаной | 250/250 | 1,81 | 4,91 | 125 | 102,50 |
| | 2.Жаркое по домашнему | 180/180 | 7,5 | 5,3 | 14,66 | 227,27 |
| | 3.Овощи по сезону | 60/60 | 0,35 | 0,1 | 1,3 | 7 |
| | 4.Хлеб ржаной | 50/50 | 3,3 | 0,6 | 16,7 | 87 |
| | 5.Компот из сухофрукты | 180/180 | 0,48 | 0,00 | 23,8 | 90 |
| | ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ: | 720 | 13,44 | 10,91 | 181,46 | 513,77 |
| ПОЛДНИК | 1.Яйцо вареное | 50/50 | 5,8 | 4,6 | 0,28 | 63 |
| | 2.Икра кабачковая | 60/60 | 2 | 7 | 10 | 129 |
| | 3.Оладьи с повидлом | 90/20/90/20 | 6,36 | 1,96 | 41,4 | 214 |
| | 4.Хлеб пшеничный | 40/40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 94 |
| | 5.Кисель из фруктового сока | 180/180 | 0,52 | 0,54 | 27,2 | 111 |
| | 6.Фрукты свежие | 114/114 | 1,5 | 0,5 | 21 | 95 |
| | ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ: | 554 | 19,34 | 15 | 119,2 | 706 |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: | | 1802 | 40,66 | 39,45 | 354,20 | 1576,17 |