



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
города Керчи Республики Крым «Детский сад № 52 «Жемчужинка»
(МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад № 52 «Жемчужинка»)



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад № 52 «Жемчужинка»

Г.А. Протопопи — Г.А. Протопопи

«16» января 2025г.

МЕНЮ
ДОШКОЛЬНЫЕ ГРУППЫ – 10,5/12 час

Прием пищи	Наименование блюд	Масса порции 10,5/12	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК	1.Каша рисовая молочная	200/200	6,14	7,59	39,09	156
	2.Хлеб пшеничный	40/40	3,16	0,4	19,32	94
	3.Масло сливочное (порционно)	8/8	0,04	4,12	0,04	37,4
	4.Чай с лимоном	180/180	0,12	0,02	10,20	41,00
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	428	9,46	12,13	68,65	328,4
ЗАВТРАК	1.Сок фруктовый	100/100	0,00	0,00	9,5	40
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	100	0,00	0,00	9,5	40
ОБЕД	1.Суп гороховый	250/250	5,49	5,28	16,33	134,75
	2.Тефтеля из говядины	80/80	5,89	6,46	7,15	112
	3.Макароны отварные с маслом	130/130	4,78	3,91	22,9	146
	4.Овощи по сезону	60/60	0,35	0,1	1,3	7
	5.Хлеб пшеничный	40/40	3,16	0,4	19,32	94
	6.Хлеб ржаной	50/50	3,3	0,6	16,7	87
	7.Компот из сухофрукты	180/180	0,48	0,00	23,8	90
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	790	23,45	16,75	107,5	670,75
ПОЛДНИК	1.Запеканка творожено – манная	150/150	12,05	9,82	11,79	236,14
	2.Сгущенное молоко	20/20	1,00	1,70	11,20	64,00
	3.Какао с молоком	180/180	3,67	3,19	15,82	107
	4.Фрукты свежие	114/114	1,5	0,5	21	95
	5.Кондитерские изделия	40/40	2,2	1,6	29,2	140
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	504	20,42	16,81	89,01	642,14
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		1822	53,33	45,69	274,66	1681,29