



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение города Керчи Республики Крым «Детский сад № 52 «Жемчужинка»
(МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад № 52 «Жемчужинка»)



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад № 52 «Жемчужинка»

Г.А. Протопош Г.А. Протопош

«15» января 2025г.

МЕНЮ
Ясельная группа – 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК	1.Каша гречневая молочная	180	4,2	5,7	8,02	158,7
	2.Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,5	70,5
	3.Масло сливочное (порционно)	8	0,04	4,12	0,04	37,4
	4.Сыр (порционно)	15	3,62	4,42	0,04	54,45
	5.Чай с лимоном	150	0,12	0,02	10,20	34,00
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	383	10,35	14,56	32,8	355,05
ЗАВТРАК	1.Сок	100	0,00	0,00	9,5	40
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	100	0,00	0,00	9,5	40
ОБЕД	1.Свекольник со сметаной	200	1,15	3,8	7,47	62,49
	2.Плов рисовый с курами	170	20,30	17,00	35,69	377,00
	4.Икра кабачковая	50	0,76	3,56	3,08	47,6
	5.Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,4	69,6
	6.Компот из сухофрукты	150	0,41	0,00	21,42	81
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	610	25,26	24,84	81,06	637,69
ПОЛДНИК	1.Яйцо вареное	50	5,8	4,6	0,28	63
	2.Булочка « Домашняя»	60	4,53	6,11	27,8	197,16
	3.Салат « Зимний»	110	1,35	6,16	7,69	90,6
	4.Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,5	70,5
	5.Кисель из фруктового сока	150	0,432	0,045	22,7	92,7
	6.Фрукты свежие	104	0,4	0,4	9,8	44
ИТОГО ЗА ПРИЕМ	504	14,882	17,615	82,77	557,96	
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		1597	50,492	57,015	206,13	1590,7

