



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
города Керчи Республики Крым «Детский сад № 52 «Жемчужинка»  
(МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад № 52 «Жемчужинка»)



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ г. Керчи РК  
«Детский сад № 52 «Жемчужинка»

*Г.А. Протопопи* — Г.А. Протопопи

«15» января 2025г.

**МЕНЮ**  
**ДОШКОЛЬНЫЕ ГРУППЫ – 10,5/12 час**

Прием пищи	Наименование блюд	Масса порции 10,5/12	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Б	Ж	У	
<b>ЗАВТРАК</b>	1.Каша гречневая молочная	200/200	4,6	7,6	10,7	181
	2.Хлеб пшеничный	40/40	3,16	0,4	19,32	94
	3.Масло сливочное (порционно)	8/8	0,04	4,12	0,04	37,4
	4.Сыр (порционно)	20/20	4,82	5,90	0,06	72,60
	5.Чай с лимоном	180/180	0,12	0,02	10,20	41,00
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>448</b>	<b>12,74</b>	<b>18,04</b>	<b>40,32</b>	<b>426</b>
<b>ЗАВТРАК</b>	1.Сок фруктовый	100/100	0,00	0,00	9,5	40
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>100</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>9,5</b>	<b>40</b>
<b>ОБЕД</b>	1.Свекольник со сметаной	250/250	1,92	6,33	10,05	104,12
	2.Плов рисовый с курами	180/180	25,38	21,25	44,61	471,25
	3.Икра кабачковая	60/60	1,85	6,5	8,25	71,4
	4.Хлеб ржаной	50/50	3,3	0,6	16,7	87
	5.Компот из сухофрукты	180/180	0,48	0,00	23,8	90
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>720</b>	<b>15,05</b>	<b>18,73</b>	<b>73,46</b>	<b>579,79</b>
<b>ПОЛДНИК</b>	1.Булочка « Домашняя»	90/90	1,99	3,44	15,48	99
	2.Яйцо вареное	50/50	5,8	4,6	0,28	63
	3.Салат « Зимний»	130/130	1,76	8,01	10	115
	4.Хлеб пшеничный	40/40	3,16	0,4	19,32	94
	5.Фрукты свежие	114/114	1,5	0,5	21	95
	6.Кисель из фруктового сока	180/180	0,52	0,54	27,2	111
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>604</b>	<b>14,73</b>	<b>17,49</b>	<b>93,28</b>	<b>581</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1872</b>	<b>42,52</b>	<b>54,26</b>	<b>207,06</b>	<b>1626,79</b>