



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
города Керчи Республики Крым «Детский сад № 52 «Жемчужинка»
(МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад № 52 «Жемчужинка»)



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад № 52 «Жемчужинка»

Г.А. Протопопи — Г.А. Протопопи

«23» декабря 2024г.

МЕНЮ
ДОШКОЛЬНЫЕ ГРУППЫ – 10,5/12 час

| Прием пищи | Наименование блюд | Масса порции 10,5/12 | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, Ккал |
|-----------------------|-------------------------------|-------------------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| ЗАВТРАК | 1.Макароны отварные с сыром | 170/20 | 11,17 | 10,28 | 31,78 | 264 |
| | 2.Хлеб пшеничный | 40/40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 94 |
| | 3.Масло сливочное (порционно) | 8/8 | 0,04 | 4,12 | 0,04 | 37,4 |
| | 4.Чай с лимоном | 180/180 | 0,12 | 0,02 | 10,20 | 41,00 |
| | ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ: | 418 | 14,49 | 14,82 | 61,34 | 436,5 |
| ЗАВТРАК | 1.Сок фруктовый | 100/100 | 0,00 | 0,00 | 9,5 | 40 |
| | ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ: | 100 | 0,00 | 0,00 | 9,5 | 40 |
| ОБЕД | 1.Суп гороховый | 250/250 | 2,10 | 5,11 | 16,59 | 120,75 |
| | 2.Тефтеля рыбная | 80/80 | 13,35 | 5,32 | 13,35 | 151,25 |
| | 3.Каша пшеничная с маслом | 120/120 | 3,1 | 4,95 | 22,65 | 116,4 |
| | 4.Овощи по сезону | 60/60 | 0,35 | 0,1 | 1,3 | 7 |
| | 5.Хлеб ржаной | 50/50 | 3,3 | 0,6 | 16,7 | 87 |
| | 6.Компот из сухофрукты | 180/180 | 0,48 | 0,00 | 23,8 | 90 |
| | ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ: | 790 | 26,13 | 18,93 | 131,87 | 834,45 |
| ПОЛДНИК | 1.Каша пшенная молочная | 200/200 | 4,65 | 6,48 | 38,2 | 203 |
| | 2.Хлеб пшеничный | 40/40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 94 |
| | 3.Кофейный напиток | 180/180 | 2,85 | 2,41 | 14,36 | 91 |
| | 4.Кондитерские изделия | 40/40 | 2,2 | 1,6 | 29,2 | 140 |
| | 5.Фрукты свежие | 114/114 | 1,5 | 0,5 | 21 | 95 |
| | ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ: | 554 | 14,36 | 11,39 | 122,11 | 623 |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: | | 1862 | 54,98 | 45,14 | 324,82 | 1933,95 |