Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение города Керчи Республики Крым «Детский сад № 52 «Жемчужинка»
(МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад № 52 «Жемчужинка»)

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад № 52 «Жемчужинка»

_____Г.А. Протопиш

«18» декабря 2024г.

МЕНЮ
ДОШКОЛЬНЫЕ ГРУППЫ – 10,5/12 час

Прием пищи	Наименование блюд	Масса порции 10,5/12	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК	1.Каша рисовая молочная	200/200	6,14	7,59	39,09	156
	2.Хлеб пшеничный	40/40	3,16	0,4	19,32	94
	3.Масло сливочное (порционно)	8/8	0,04	4,12	0,04	37,4
	4.Сыр (порционно)	20/20	4,82	5,90	0,06	72,60
	5.Чай с лимоном	180/180	0,12	0,02	10,20	41,00
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	448	14,28	18,01	68,71	401
ЗАВТРАК	1.Сок фруктовый	100/100	0,00	0,00	9,5	40
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	100	0,00	0,00	9,5	40
ОБЕД	1.Свекольник со сметаной	250/250	1,92	6,33	10,05	104,12
	2.Гуляш из птицы	80/80	4,15	3,01	7,26	72,7
	3.Макароны отварные с маслом	130/130	7,44	5,02	33,4	208
	4.Икра кабачковая	60	2	7	10	129
	5.Хлеб ржаной	50/50	3,3	0,6	16,7	87
	6.Компот из сухофрукты	180/180	0,48	0,00	23,8	90
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	750	19,29	21,96	101,21	690,82
ПОЛДНИК	1.Булочка « Домашняя»	90/90	1,99	3,44	15,48	99
	2.Яйцо вареное	50/50	5,8	4,6	0,28	63
	3.Салат « Зимний»	130/130	1,76	8,01	10	115
	4.Хлеб пшеничный	40/40	3,16	0,4	19,32	94
	5.Фрукты свежие	114/114	1,5	0,5	21	95
	6.Кисель из фруктового сока	180/180	0,52	0,54	27,2	111
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	604	14,73	17,49	93,28	581
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		1902	46,65	50,56	264	1590,82