



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
города Керчи Республики Крым «Детский сад № 52 «Жемчужинка»  
(МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад № 52 «Жемчужинка»)



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ г. Керчи РК  
«Детский сад № 52 «Жемчужинка»

*Г.А. Протоши*  
Г.А. Протоши

«16» декабря 2024г.

**МЕНЮ**  
**Ясельная группа – 10,5 часов**

Прием пищи	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Б	Ж	У	
<b>ЗАВТРАК</b>	1.Каша пшеничная молочная	180	3,23	4,8	32,1	157,7
	2.Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,5	70,5
	3.Масло сливочное (порционно)	8	0,04	4,12	0,04	37,4
	4.Чай с лимоном	150	0,12	0,02	10,20	34,00
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>368</b>	<b>5,76</b>	<b>9,24</b>	<b>56,84</b>	<b>299,6</b>
<b>ЗАВТРАК</b>	1.Сок	100	0,00	0,00	9,5	40
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>100</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>9,5</b>	<b>40</b>
<b>ОБЕД</b>	1.Рассольник Ленинградский	200	1,68	4,0	13,27	96,60
	2.Тефтеля рыбная	60	12,69	5,26	13,34	151,25
	3.Картофельное пюре	110	2,1	3,3	15,1	77,6
	4.Икра кабачковая	50	0,76	3,56	3,08	47,6
	5.Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,4	69,6
	6.Компот из сухофрукты	150	0,41	0,00	21,42	81
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>610</b>	<b>20,28</b>	<b>16,6</b>	<b>79,61</b>	<b>523,65</b>
<b>ПОЛДНИК</b>	1.Макароны отварные с сыром	150/15	9,29	10,01	22,71	218,00
	2.Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,5	70,5
	3.Кофейный напиток	150	2,75	2,31	12,36	76
	4.Фрукты свежие	104	0,4	0,4	9,8	44
	5.Кондитерские изделия	20	0,58	1,66	6,81	46,7
<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>469</b>	<b>15,39</b>	<b>14,68</b>	<b>66,18</b>	<b>411,64</b>	
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1547</b>	<b>41,43</b>	<b>40,52</b>	<b>212,13</b>	<b>1274,89</b>

