



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
города Керчи Республики Крым «Детский сад № 52 «Жемчужинка»
(МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад № 52 «Жемчужинка»)



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад № 52 «Жемчужинка»

Г.А. Протопопи — Г.А. Протопопи

«16» декабря 2024г.

МЕНЮ
ДОШКОЛЬНЫЕ ГРУППЫ – 10,5/12 час

Прием пищи	Наименование блюд	Масса порции 10,5/12	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК	1.Каша пшеничная молочная	200/200	4,65	6,48	38,2	203
	2.Хлеб пшеничный	40/40	3,16	0,4	19,3	94
	3.Масло сливочное (порционно)	8/8	0,04	4,12	0,04	37,4
	4.Чай с лимоном	180/180	0,12	0,02	10,20	41,00
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	428	7,97	11,02	67,74	375,4
ЗАВТРАК	1.Сок фруктовый	100/100	0,00	0,00	9,5	40
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	100	0,00	0,00	9,5	40
ОБЕД	1.Рассольник « Ленинградский»	250/250	2,10	5,11	16,59	120,75
	2.Тефтеля рыбная	80/80	13,35	5,32	13,35	151,25
	3.Картофельное пюре	120/120	3,1	4,95	22,65	116,4
	4.Икра кабачковая	60/60	2	7	10	129
	5.Хлеб ржаной	50/50	3,3	0,6	16,7	87
	6.Компот из сухофрукты	180/180	0,48	0,00	23,8	90
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	740	24,33	22,98	103,09	694,4
ПОЛДНИК	1.Макаронны отварные с сыром	170/20	11,17	10,28	31,78	264
	2.Хлеб пшеничный	40/40	3,16	0,4	19,3	94
	3.Кофейный напиток	180/180	2,85	2,41	14,36	91
	4.Фрукты свежие	114/114	1,5	0,5	21	95
	5.Кондитерские изделия	40/40	2,2	1,6	29,2	140
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	654	20,88	15,19	115,64	684
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		1922	53,18	49,19	295,97	1793,8