



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
города Керчи Республики Крым «Детский сад № 52 «Жемчужинка»
(МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад № 52 «Жемчужинка»)



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад № 52 «Жемчужинка»

Г.А. Протоиш Г.А. Протоиш

«12» декабря 2024г.

МЕНЮ
Ясельная группа – 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК	1.Каша молочная « Геркулес»	180	5	7,2	18,3	158,2
	2.Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,5	70,5
	3.Масло сливочное (порционно)	8	0,04	4,12	0,04	37,4
	4.Сыр (порционно)	15	3,62	4,42	0,04	54,45
	5.Чай с лимоном	150	0,12	0,02	10,20	34,00
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	383	11,15	16,06	43,08	354,55
ЗАВТРАК	1.Сок	100	0,00	0,00	9,5	40
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	100	0,00	0,00	9,5	40
ОБЕД	1.Свекольник со сметаной	200	1,15	3,8	7,47	62,40
	2.Запеканка картофельная	165	11,612	9,66	24,981	112,1
	3.Икра кабачковая	50	0,76	3,56	3,08	47,6
	4.Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,4	69,6
	5.Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,5	70,5
	6.Компот из сухофрукты	150	0,41	0,00	21,42	81
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	635	18,942	17,8	84,851	443,29
ПОЛДНИК	1.Запеканка творожено – манная	120	12,51	9,77	18,05	205,63
	2.Повидло	15	0,06	0,00	6,00	28,50
	3.Какао с молоком	150	3,15	2,72	12,96	89
	4.Фрукты свежие	104	0,4	0,4	9,8	44
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	389	16,12	12,49	46,81	367,13
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		1507	46,212	46,35	184,241	1204,97

