



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
города Керчи Республики Крым «Детский сад № 52 «Жемчужинка»
(МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад № 52 «Жемчужинка»)



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад № 52 «Жемчужинка»

Г.А. Протоши Г.А. Протоши

«11» декабря 2024г.

МЕНЮ
ЯСЕЛЬНАЯ ГРУППА – 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК	1.Каша манная молочная	180	4,6	7,6	10,7	181
	2.Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,5	70,5
	3.Масло сливочное (порционно)	8	0,04	4,12	0,04	37,4
	4.Чай с лимоном	150	0,12	0,02	10,20	34,00
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	368	7,13	12,04	35,44	322,9
ЗАВТ Р	1.Сок	100	0,00	0,00	9,5	40
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	100	0,00	0,00	9,5	40
ОБЕД	1.Суп овощной со сметаной	200	1,16	1,6	5,9	41,32
	2.Тефтели из куриного филе	60	4,12	4,84	5,59	83,6
	3.Макароны отварные с маслом	120	3,68	3,01	17,63	112,3
	4.Овощи по сезону	40	1,12	0,00	0,52	6,4
	5.Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,4	69,6
	6.Компот из сухофрукты	150	0,41	0,00	21,42	81
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	610	13,13	9,93	64,46	394,22
ПОЛДНИК	1.Яйцо вареное	50	5,8	4,6	0,28	63
	2.Икра кабачковая	50	0,76	3,56	3,08	47,6
	3.Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,5	70,5
	4.Оладьи с повидлом	70/15	4,95	1,53	32	165,5
	5.Кисель из фруктового сока	150	0,432	0,045	22,7	92,7
	6.Фрукты свежие	104	0,4	0,4	9,8	44
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	459	14,712	10,335	82,36	483,3
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		1537	35,332	32,405	191,76	1239,81

