



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
города Керчи Республики Крым «Детский сад № 52 «Жемчужинка»  
(МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад № 52 «Жемчужинка»)



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ г. Керчи РК  
«Детский сад № 52 «Жемчужинка»

*Г.А. Протопопи* — Г.А. Протопопи

«10» декабря 2024г.

**МЕНЮ**  
**ДОШКОЛЬНЫЕ ГРУППЫ – 10,5/12 час**

Прием пищи	Наименование блюд	Масса порции 10,5/12	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Б	Ж	У	
<b>ЗАВТРАК</b>	1.Каша рисовая молочная	200/200	6,14	7,59	39,09	156
	2.Хлеб пшеничный	40/40	3,16	0,4	19,32	94
	3.Масло сливочное (порционно)	8/8	0,04	4,12	0,04	37,4
	4.Чай с лимоном	180/180	0,12	0,02	10,20	41
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>428</b>	<b>9,46</b>	<b>12,13</b>	<b>68,65</b>	<b>328,4</b>
<b>ЗАВТРАК</b>	1.Сок фруктовый	100/100	0,00	0,00	9,5	40
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>100</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>9,5</b>	<b>40</b>
<b>ОБЕД</b>	1.Борщ со свежей капустой	250/250	1,81	4,91	125	102,50
	2.Гуляш из куриного филе	80/80	4,15	3,01	7,26	72,7
	3.Каша гречневая с маслом	130/130	7,44	5,02	33,4	208
	4.Икра кабачковая	60/60	2	7	10	129
	5.Хлеб пшеничный	40/40	3,16	0,4	19,32	94
	6.Хлеб ржаной	50/50	3,3	0,6	16,7	87
	7.Компот из сухофрукты	180/180	0,48	0,00	23,8	90
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>760</b>	<b>18,25</b>	<b>18,21</b>	<b>209,38</b>	<b>729,77</b>
<b>ПОЛДНИК</b>	1.Запеканка творожено – манная	150	12,05	9,82	11,79	236,14
	2.Сгущенное молоко	20	1,00	1,70	11,20	64,00
	3.Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107
	4.Фрукты свежие	114	1,5	0,5	21	95
	5.Кондитерские изделия	40	2,2	1,6	29,2	140
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>504</b>	<b>20,42</b>	<b>16,81</b>	<b>89,01</b>	<b>642,14</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1792</b>	<b>48,13</b>	<b>47,15</b>	<b>376,54</b>	<b>1740,31</b>