



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
города Керчи Республики Крым «Детский сад № 52 «Жемчужинка»
(МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад № 52 «Жемчужинка»)



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад № 52 «Жемчужинка»

Г.А. Протошии
Г.А. Протошии

«06» декабря 2024г.

МЕНЮ
ЯСЕЛЬНАЯ ГРУППА – 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК	1.Каша манная молочная	180	4,6	7,6	10,7	181
	2.Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,5	70,5
	3.Масло сливочное (порционно)	8	0,04	4,12	0,04	37,4
	4.Чай с лимоном	150	0,12	0,02	10,20	34,00
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	368	7,13	12,04	35,44	322,9
ЗАВТРАК	1.Сок	100	0,00	0,00	9,5	40
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	100	0,00	0,00	9,5	40
ОБЕД	1.Борщ со сметаной	200	1,45	3,93	100	82,00
	2.Плов рисовый с курицей	170	20,30	17,00	35,69	377,00
	3.Овощи по сезону	40	1,12	0,00	0,52	6,4
	4.Хлеб ржаной	30	2,37	0,3	14,5	70,5
	5.Компот из сухофрукты	150	0,41	0,00	21,42	81
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	590	25,65	21,23	172,13	616,9
ПОЛДНИК	1.Яйцо вареное	50	5,8	4,6	0,28	63
	2.Икра кабачковая	50	0,76	3,56	3,08	47,6
	3.Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,5	70,5
	4.Оладьи с повидлом	70/15	4,95	1,53	32	165,5
	5.Кисель из фруктового сока	150	0,432	0,045	22,7	92,7
	6.Фрукты свежие	104	0,4	0,4	9,8	44
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	459	14,712	10,335	82,36	483,3
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		1517	47,492	43,605	299,43	1463,1

