



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
города Керчи Республики Крым «Детский сад № 52 «Жемчужинка»  
(МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад № 52 «Жемчужинка»)



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ г. Керчи РК  
«Детский сад № 52 «Жемчужинка»

*Г.А. Протопопи* — Г.А. Протопопи

«06» декабря 2024г.

**МЕНЮ**  
**ДОШКОЛЬНЫЕ ГРУППЫ – 10,5/12 час**

Прием пищи	Наименование блюд	Масса порции 10,5/12	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Б	Ж	У	
<b>ЗАВТРАК</b>	1.Каша манная молочная	200	4,56	9	17	144
	2.Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94
	3.Масло сливочное (порционно)	8	0,04	4,12	0,04	37,4
	4.Чай с лимоном	180	0,12	0,02	10,20	41,00
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>428</b>	<b>7,88</b>	<b>13,54</b>	<b>44,04</b>	<b>316,4</b>
<b>ЗАВТРАК</b>	1.Сок фруктовый	100/100	0,00	0,00	9,5	40
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>100</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>9,5</b>	<b>40</b>
<b>ОБЕД</b>	1.Борщ со сметаной	250	1,81	4,91	125	102,50
	2.Плов рисовый с курами	180	25,38	21,25	44,61	471,25
	3.Овощи по сезону	60	0,35	0,1	1,3	7
	4.Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	87
	5.Компот из сухофрукты	180	0,48	0,00	23,8	90
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>720</b>	<b>31,32</b>	<b>26,86</b>	<b>211,41</b>	<b>757,75</b>
<b>ПОЛДНИК</b>	1.Яйцо вареное	50	5,8	4,6	0,28	63
	2.Икра кабачковая	60	2	7	10	129
	3.Оладьи с повидлом	90/20	6,36	1,96	41,4	214
	4.Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94
	5.Кисель из фруктового сока	180	0,52	0,54	27,2	111
	6.Фрукты свежие	114	1,5	0,5	21	95
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>554</b>	<b>19,34</b>	<b>15</b>	<b>119,2</b>	<b>706</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1802</b>	<b>58,54</b>	<b>55,4</b>	<b>374,65</b>	<b>1820,15</b>