



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
города Керчи Республики Крым «Детский сад № 52 «Жемчужинка»
(МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад № 52 «Жемчужинка»)



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад № 52 «Жемчужинка»

Г.А. Протопопи — Г.А. Протопопи

«05» декабря 2024г.

МЕНЮ
ДОШКОЛЬНЫЕ ГРУППЫ – 10,5/12 час

Прием пищи	Наименование блюд	Масса порции 10,5/12	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК	1.Каша гречневая молочная	200	4,6	7,6	10,7	181
	2.Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94
	3.Масло сливочное (порционно)	8	0,04	4,12	0,04	37,4
	4.Чай с лимоном	180	0,12	0,02	10,20	41,00
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	428	7,92	12,14	40,26	353,4
ЗАВТРАК	1.Сок фруктовый	100/100	0,00	0,00	9,5	40
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	100	0,00	0,00	9,5	40
ОБЕД	1.Суп гороховый	250	5,49	5,28	16,33	134,75
	2.Ленивые голубцы	210	16,428	11,7	24,91	270
	3.Овощи по сезону	60	0,35	0,1	1,3	7
	4.Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94
	5.Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	87
	6.Компот из сухофрукты	180	0,48	0,00	23,8	90
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	790	29,208	18,08	78,56	682,75
ПОЛДНИК	1.Запеканка творожено – манная	150	12,05	9,82	11,79	236,14
	2.Сгущенное молоко	20	1,00	1,70	11,20	64,00
	3.Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107
	4.Фрукты свежие	114	1,5	0,5	21	95
	5.Кондитерские изделия	40	2,2	1,6	29,2	140
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	504	20,42	16,81	89,01	642,14
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		1822	57,548	47,03	217,33	1718,29