



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
города Керчи Республики Крым «Детский сад № 52 «Жемчужинка»
(МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад № 52 «Жемчужинка»)



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад № 52 «Жемчужинка»

Г.А. Протопопи — Г.А. Протопопи

«29» ноября 2024г.

МЕНЮ
ДОШКОЛЬНЫЕ ГРУППЫ – 10,5/12 час

Прием пищи	Наименование блюд	Масса порции 10,5/12	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК	1.Каша гречневая молочная	200/200	4,6	7,6	10,7	181
	2.Хлеб пшеничный	40/40	3,16	0,4	19,32	94
	3.Масло сливочное (порционно)	8/8	0,04	4,12	0,04	37,4
	4.Чай с лимоном	180/180	0,12	0,02	10,20	41
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	428	7,92	12,14	40,26	353,4
ЗАВТРАК	1.Сок фруктовый	100/100	0,00	0,00	9,5	40
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	100	0,00	0,00	9,5	40
ОБЕД	1.Рассольник « Ленинградский»	250/250	2,10	5,11	16,59	120,75
	2.Тефтели из говядины	80/80	5,89	6,46	7,15	112
	3.Макароны отварные с маслом	130/130	4,78	3,91	22,9	146
	4.Овощи по сезону	60/60	0,35	0,1	1,3	7
	5.Хлеб ржаной	50/50	3,3	0,6	16,6	87
	6.Компот из сухофрукты	180/180	0,48	0,00	23,8	90
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	750	16,9	16,18	88,34	562,75
ПОЛДНИК	1.Булочка « Домашняя»	90/90	1,99	3,44	15,48	99
	2.Яйцо вареное	50/50	5,8	4,6	0,28	63
	3.Винегрет	130/130	1,76	8,01	10	119
	4.Хлеб пшеничный	40/40	3,16	0,4	19,32	94
	5.Фрукты свежие	114/114	1,5	0,5	21	95
	6.Кисель из фруктового сока	180/180	0,52	0,54	27,2	111
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	604	14,73	17,49	93,28	778
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		1882	39,55	45,81	231,38	1734,15