



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
города Керчи Республики Крым «Детский сад № 52 «Жемчужинка»  
(МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад № 52 «Жемчужинка»)



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ г. Керчи РК  
«Детский сад № 52 «Жемчужинка»

*Г.А. Протопопи* — Г.А. Протопопи

«28» ноября 2024г.

МЕНЮ  
ДОШКОЛЬНЫЕ ГРУППЫ – 10,5/12 час

| Прием пищи            | Наименование блюд              | Масса порции<br>10,5/12 | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность, Ккал |
|-----------------------|--------------------------------|-------------------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
|                       |                                |                         | Б                | Ж            | У             |                               |
| ЗАВТРАК               | 1.Каша молочная «Геркулес»     | 200/200                 | 6,44             | 7,53         | 33,38         | 193,00                        |
|                       | 2.Хлеб пшеничный               | 40/40                   | 3,16             | 0,4          | 19,32         | 94                            |
|                       | 3.Масло сливочное (порционно)  | 8/8                     | 0,04             | 4,12         | 0,04          | 37,4                          |
|                       | 4.Сыр (порционно)              | 20/20                   | 4,82             | 5,90         | 0,06          | 72,60                         |
|                       | 5.Чай с лимоном                | 180/180                 | 0,12             | 0,02         | 10,20         | 41                            |
|                       | <b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>    | <b>448</b>              | <b>14,58</b>     | <b>17,87</b> | <b>63</b>     | <b>438</b>                    |
| ЗАВТРАК               | 1.Сок фруктовый                | 100/100                 | 0,00             | 0,00         | 9,5           | 40                            |
|                       | <b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>    | <b>100</b>              | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b>  | <b>9,5</b>    | <b>40</b>                     |
| ОБЕД                  | 1.Свекольник со сметаной       | 250/250                 | 1,92             | 6,33         | 10,05         | 104,12                        |
|                       | 2.Плов рисовый с курами        | 180/180                 | 25,38            | 21,25        | 44,61         | 471,25                        |
|                       | 3.Овощи по сезону              | 60/60                   | 0,35             | 0,1          | 1,3           | 7                             |
|                       | 4.Хлеб пшеничный               | 40/40                   | 3,16             | 0,4          | 19,32         | 94                            |
|                       | 5.Хлеб ржаной                  | 50/50                   | 3,3              | 0,6          | 16,6          | 87                            |
|                       | 6.Компот из сухофрукты         | 180/180                 | 0,48             | 0,00         | 23,8          | 90                            |
|                       | <b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>    | <b>760</b>              | <b>34,59</b>     | <b>28,68</b> | <b>115,68</b> | <b>853,37</b>                 |
| ПОЛДНИК               | 1.Запеканка творожено - манная | 150                     | 12,05            | 9,82         | 11,79         | 236,14                        |
|                       | 2.Повидло                      | 20                      | 0,08             | 0,00         | 8,00          | 38,00                         |
|                       | 3.Какао с молоком              | 180                     | 3,67             | 3,19         | 15,82         | 107                           |
|                       | 4.Фрукты свежие                | 114                     | 1,5              | 0,5          | 21            | 95                            |
|                       | 5.Кондитерские изделия         | 40/40                   | 2,2              | 1,6          | 29,2          | 140                           |
|                       | <b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>    | <b>464</b>              | <b>17,3</b>      | <b>13,51</b> | <b>56,61</b>  | <b>476,14</b>                 |
| <b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b> |                                | <b>1772</b>             | <b>66,47</b>     | <b>60,06</b> | <b>244,79</b> | <b>1807,51</b>                |

