



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
города Керчи Республики Крым «Детский сад № 52 «Жемчужинка»  
(МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад № 52 «Жемчужинка»)



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ г. Керчи РК  
«Детский сад № 52 «Жемчужинка»

*Г.А. Протопош* Г.А. Протопош

«22» ноября 2024г.

**МЕНЮ**

**Ясельная группа – 10,5 часов**

Прием пищи	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Б	Ж	У	
<b>ЗАВТРАК</b>	1.Каша манная молочная	180	4,6	7,6	10,7	181
	2.Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,5	70,5
	3.Масло сливочное (порционно)	8	0,04	4,12	0,04	37,4
	4.Чай с лимоном	150	0,12	0,02	10,20	34,00
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>368</b>	<b>7,13</b>	<b>12,04</b>	<b>35,44</b>	<b>322,9</b>
<b>ЗАВТРАК</b>	1.Сок	100	0,00	0,00	9,5	40
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>100</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>9,5</b>	<b>40</b>
<b>ОБЕД</b>	1.Борщ со сметаной	200	1,45	3,93	100	82,00
	2.Плов рисовый с курами	170	20,30	17,00	35,69	377,00
	3.Овощи по сезону	40	1,12	0,00	0,52	6,4
	4.Хлеб ржаной	30	2,37	0,3	14,5	70,5
	5.Компот из сухофрукты	150	0,41	0,00	21,42	81
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>590</b>	<b>25,65</b>	<b>21,23</b>	<b>172,13</b>	<b>616,9</b>
<b>ПОЛДНИК</b>	1.Яйцо вареное	50	5,8	4,6	0,28	63
	2.Икра кабачковая	40	0,76	3,56	3,08	47,6
	3.Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,5	70,5
	4.Оладьи с повидлом	70/15	4,95	1,53	32	165,5
	5.Кисель из фруктового сока	150	0,432	0,045	22,7	92,7
	6.Фрукты свежие	104	0,4	0,4	9,8	44
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>459</b>	<b>14,712</b>	<b>10,335</b>	<b>82,36</b>	<b>483,3</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1517</b>	<b>47,492</b>	<b>43,605</b>	<b>299,43</b>	<b>1463,1</b>

