



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
города Керчи Республики Крым «Детский сад № 52 «Жемчужинка»
(МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад № 52 «Жемчужинка»)



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад № 52 «Жемчужинка»

Г.А. Протоши Г.А. Протоши

«21» ноября 2024г.

МЕНЮ
ЯСЕЛЬНАЯ ГРУППА – 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК	1.Каша гречневая молочная	180	4,2	5,7	8,02	158,7
	2.Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,5	70,5
	3.Масло сливочное (порционно)	8	0,04	4,12	0,04	37,4
	4.Чай с лимоном	150	0,12	0,02	10,20	34,00
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	368	6,73	10,14	32,76	300,6
ЗАВТРАК	1.Сок	100	0,00	0,00	9,5	40
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	100	0,00	0,00	9,5	40
ОБЕД	1.Суп гороховый	200	4,39	4,22	13,06	107,8
	2.Тефтели из говядины	60	4,12	4,84	5,59	83,6
	3.Макароны отварные с маслом	120	3,68	3,01	17,63	112,3
	4.Овощи по сезону	40	1,12	0,00	0,52	6,4
	5.Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,4	69,6
	6.Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,5	70,5
	7.Компот из сухофрукты	150	0,41	0,00	21,42	81
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	640	18,73	12,85	86,12	531,2
ПОЛДНИК	1.Запеканка творожено - манная	120	12,51	9,77	18,05	205,63
	2.Сгущенное молоко	15	0,75	1,27	8,40	48,00
	3.Какао с молоком	150	3,67	3,19	15,82	89
	4.Фрукты свежие	104	0,4	0,4	9,8	44
	Кондитерские изделия	20	0,58	1,66	6,81	46,7
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	409	17,91	16,29	58,88	433,33
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		1517	43,37	39,28	187,26	1305,13

