



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
города Керчи Республики Крым «Детский сад № 52 «Жемчужинка»
(МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад № 52 «Жемчужинка»)



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад № 52 «Жемчужинка»

Г.А. Протопопи
Г.А. Протопопи

«19» ноября 2024г.

МЕНЮ
ДОШКОЛЬНЫЕ ГРУППЫ – 10,5/12 час

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции 10,5/12	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК	1.Каша молочная « Геркулес»	200	6,44	7,53	33,38	193,00
	2. Хлеб пшеничный с маслом	40/8/40/8	3,2	4,52	19,36	131,4
	3. Чай с лимоном	180/180	0,12	0,02	10,20	41
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	428	9,76	12,07	62,92	365,4
ЗАВТРАК	1.Сок фруктовый	100	0,00	0,00	9,5	40
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	100	0,00	0,00	9,5	40
ОБЕД	1.Суп овощной со сметаной	250	5,0	2,6	18,0	115,0
	2.Тефтеля из куриного филе	80	5,46	6,26	6,9	106
	3.Каша пшеничная с маслом	120	3,1	4,95	22,65	116,4
	4.Овощи по сезону	60	0,35	0,1	1,3	7
	5.Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	87
	6.Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94
	7.Компот из сухофрукты	180	0,48	0,00	23,8	90
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	780	20,85	14,91	108,67	615,4
ПОЛДНИК	1.Запеканка творожено - манная	150	15,78	13,07	25,37	275,9
	2.Повидло	20	0,08	0,00	8,00	38,00
	3.Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107
	4.Фрукты свежие	114	1,5	0,5	21	95
	5.Кондитерские изделия	40	2,2	1,6	29,2	140
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	464	23,23	18,36	99,39	655,9
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		1772	53,84	45,34	280,48	1676,7