



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
города Керчи Республики Крым «Детский сад № 52 «Жемчужинка»  
(МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад № 52 «Жемчужинка»)



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ г. Керчи РК  
«Детский сад № 52 «Жемчужинка»

*Г.А. Протоши* Г.А. Протоши

«15» ноября 2024г.

МЕНЮ  
Ясельная группа – 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК	1. Каша рисовая молочная	180	4,6	5,8	30,5	146
	2. Хлеб пшеничный с маслом	30/8	2,41	4,42	14,54	107,9
	3. Чай с лимоном	150	0,12	0,02	10,20	34,00
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>368</b>	<b>7,13</b>	<b>10,24</b>	<b>55,24</b>	<b>287,9</b>
ЗАВТРАК	1. Сок	100	0,00	0,00	9,5	40
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>100</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>9,5</b>	<b>40</b>
ОБЕД	1. Суп гороховый	200	4,39	4,22	13,06	107,8
	2. Тефтели из говядины	60	4,12	4,84	5,59	83,6
	3. Макароны отварные с маслом	120	3,68	3,01	17,63	112,3
	4. Овощи по сезону	40	1,12	0,00	0,52	6,4
	5. Хлеб ржаной	40	2,37	0,3	14,5	70,5
	6. Компот из сухофрукты	150	0,41	0,00	21,42	81
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>610</b>	<b>16,09</b>	<b>12,37</b>	<b>72,72</b>	<b>461,6</b>
ПОЛДНИК	1. Яйцо вареное	50	5,8	4,6	0,28	63
	2. Винегрет	100	1,76	8,01	10	119
	3. Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,5	70,5
	4. Кисель из фруктового сока	150	0,432	0,045	22,7	92,7
	5. Фрукты свежие	104	0,4	0,4	9,8	44
	6. Кондитерские изделия	20	0,58	1,66	6,81	46,7
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>454</b>	<b>11,342</b>	<b>15,015</b>	<b>64,09</b>	<b>430,1</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1532</b>	<b>34,562</b>	<b>37,625</b>	<b>201,55</b>	<b>1219,6</b>

