



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
города Керчи Республики Крым «Детский сад № 52 «Жемчужинка»
(МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад № 52 «Жемчужинка»)



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад № 52 «Жемчужинка»

Г.А. Протопопи — Г.А. Протопопи

«15» ноября 2022г.

МЕНЮ
ДОШКОЛЬНЫЕ ГРУППЫ – 10,5/12 час

Прием пищи	Наименование блюд	Масса порции 10,5/12	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК	1.Каша рисовая молочная	200/200	6,14	7,59	39,09	156
	2. Хлеб пшеничный с маслом	40/8/40/8	3,2	4,52	19,36	131,4
	3. Чай с лимоном	180/180	0,12	0,02	10,20	41
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	428	9,46	12,13	68,65	328,4
ЗАВТРАК	1.Сок	100	0,00	0,00	9,5	40
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	100	0,00	0,00	9,5	40
ОБЕД	1.Суп гороховый	250/250	5,49	5,28	16,33	134,75
	2.Тефтеля из говядины	80/80	5,89	6,46	7,15	112
	3.Макароны отварные с маслом	130/130	4,78	3,91	22,9	146
	4.Овощи по сезону	60/60	0,35	0,1	1,3	7
	5.Хлеб ржаной	50/50	3,3	0,6	16,6	87
	6.Компот из сухофрукты	180/180	0,48	0,00	23,8	90
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	750	20,29	16,35	88,08	576,75
ПОЛДНИК	1.Яйцо вареное	50/50	5,8	4,6	0,28	63
	2.Винегрет	130/130	1,76	8,01	10	119
	3.Хлеб пшеничный	40/40	3,16	0,4	19,32	94
	4.Кисель из фруктового сока	180/180	0,52	0,54	27,2	111
	5.Кондитерские изделия	40/40	2,2	1,6	29,2	140
	6.Фрукты свежие	114/114	1,5	0,5	21	95
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	554	14,94	15,05	107	622
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		1732	44,69	43,53	273,23	1567,15