



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
города Керчи Республики Крым «Детский сад № 52 «Жемчужинка»
(МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад № 52 «Жемчужинка»)



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад № 52 «Жемчужинка»

Г.А. Протоши Г.А. Протоши

«14» ноября 2024г.

МЕНЮ
Ясельная группа – 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК	1. Каша молочная «Геркулес»	180	5	7,2	18,3	158,2
	2. Хлеб пшеничный с маслом	30/8	2,41	4,42	14,54	107,9
	3. Чай с лимоном	150	0,12	0,02	10,20	34,00
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	353	7,53	11,64	43,04	300,1
ЗАВТРАК	1. Сок	100	0,00	0,00	9,5	40
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	100	0,00	0,00	9,5	40
ОБЕД	1. Свекольник со сметаной	200	1,15	3,8	7,47	62,49
	2. Жаркое по домашнему	150	5,63	3,98	11	170,45
	3. Овощи по сезону	40	1,12	0,00	0,52	6,4
	4. Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,4	69,6
	5. Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,5	70,5
	6. Компот из сухофрукты	150	0,41	0,00	21,42	81
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	610	13,32	8,56	68,31	460,44
ПОЛДНИК	1. Запеканка творожено - манная	120	12,51	9,77	18,05	205,63
	2. Молоко сгущенное	15	0,75	1,27	8,40	48,00
	3. Какао с молоком	150	3,67	3,19	15,82	89
	4. Фрукты свежие	108	0,4	0,4	9,8	44
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	423	17,33	14,63	52,07	386,63
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		1486	38,18	34,83	172,92	1187,17

