



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
города Керчи Республики Крым «Детский сад № 52 «Жемчужинка»  
(МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад № 52 «Жемчужинка»)



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ г. Керчи РК  
«Детский сад № 52 «Жемчужинка»

*Г.А. Протопопи* — Г.А. Протопопи

«14» ноября 2024г.

**МЕНЮ**  
**ДОШКОЛЬНЫЕ ГРУППЫ – 10,5/12 час**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции 10,5/12	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Б	Ж	У	
<b>ЗАВТРАК</b>	1.Каша молочная « Геркулес»	200	6,44	7,53	33,38	193,00
	2. Хлеб пшеничный с маслом	40/8/40/8	3,2	4,52	19,36	131,4
	3. Чай с лимоном	180/180	0,12	0,02	10,20	41
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>428</b>	<b>9,76</b>	<b>12,07</b>	<b>62,94</b>	<b>365,4</b>
<b>ЗАВТРАК</b>	1.Сок фруктовый	100	0,00	0,00	9,5	40
		100	0,00	0,00	9,5	40
<b>ОБЕД</b>	1.Свекольник со сметаной	250/250	1,92	6,33	10,05	104,12
	2.Жаркое по - домашнему	180/180	7,5	5,3	14,66	227,27
	3.Овощи по сезону	60/60	0,35	0,1	1,3	7
	4.Хлеб пшеничный	40/40	3,16	0,4	19,3	94
	5.Хлеб ржаной	50/50	3,3	0,6	16,6	87
	6.Компот из сухофрукты	180/180	0,48	0,00	23,8	90
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>760</b>	<b>16,71</b>	<b>12,73</b>	<b>85,71</b>	<b>609,29</b>
<b>ПОЛДНИК</b>	1.Запеканка творожено - манная	150/150	12,05	9,82	11,79	236,14
	2.Сгущенное молоко	20/20	1,00	1,70	11,20	64,00
	3.Какао с молоком	180/180	3,67	3,19	15,82	107
	4.Фрукты свежие	114/114	1,5	0,5	21	95
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>390</b>	<b>18,92</b>	<b>16,31</b>	<b>68,01</b>	<b>547,14</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1678</b>	<b>45,39</b>	<b>41,11</b>	<b>226,16</b>	<b>1561,83</b>