



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
города Керчи Республики Крым «Детский сад № 52 «Жемчужинка»
(МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад № 52 «Жемчужинка»)



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад № 52 «Жемчужинка»

С.Б. Протоиш Г.А. Протоиш

«04» октября 2024г.

МЕНЮ ЯСЕЛЬНАЯ ГРУППА – 10,5 часов

| Прием пищи | Наименование блюд | Масса порции 10,5/12 | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, Ккал |
|-----------------------|-------------------------------|-------------------------|------------------|--------------|---------------|----------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| ЗАВТРАК | 1.Каша манная молочная | 180 | 3,42 | 6,75 | 14,01 | 102 |
| | 2.Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,3 | 14,5 | 70,5 |
| | 3.Масло сливочное (порционно) | 8 | 0,04 | 4,12 | 0,04 | 37,4 |
| | 4.Чай с лимоном | 150 | 0,12 | 0,02 | 10,20 | 34,00 |
| | ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ: | 368 | 5,95 | 11,19 | 38,75 | 243,9 |
| ЗАВТРАК | 1.Фрукты свежие | 104 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 |
| | ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ: | 104 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 |
| ОБЕД | 1.Рассольник Ленинградский | 200 | 1,68 | 4,0 | 13,27 | 96,60 |
| | 2.Гуляш из птицы | 60 | 3,11 | 2,26 | 5,45 | 54,5 |
| | 3.Каша гречневая с маслом | 120 | 6,86 | 4,63 | 30,8 | 192 |
| | 4.Овощи по сезону | 40 | 0,44 | 0,08 | 1,48 | 8 |
| | 5.Хлеб ржаной | 40 | 2,64 | 0,48 | 13,4 | 69,6 |
| | 6.Компот из сухофрукты | 150 | 0,41 | 0,00 | 21,42 | 81 |
| | ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ: | 610 | 15,14 | 11,45 | 85,82 | 501,7 |
| ПОЛДНИК | 1.Макароны отварные с маслом | 120 | 3,68 | 3,01 | 17,63 | 112,3 |
| | 2.Икра кабачковая | 40 | 0,76 | 3,56 | 3,08 | 47,6 |
| | 3.Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,3 | 14,5 | 70,5 |
| | 4.Кофейный напиток | 150 | 2,75 | 2,31 | 12,36 | 76 |
| | 5.Кондитерские изделия | 20 | 0,58 | 1,66 | 6,81 | 46,7 |
| | ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ: | 360 | 10,14 | 10,84 | 54,38 | 353,1 |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: | | 1442 | 31,63 | 33,88 | 185,75 | 1142,7 |