



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
города Керчи Республики Крым «Детский сад № 52 «Жемчужинка»  
(МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад № 52 «Жемчужинка»)



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ г. Керчи РК  
«Детский сад № 52 «Жемчужинка»

*С.С. Протопоп* Г.А. Протопоп

«04» октября 2024г.

МЕНЮ  
ЯСЕЛЬНАЯ ГРУППА – 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюд	Масса порции 10,5/12	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Б	Ж	У	
<b>ЗАВТРАК</b>	1.Каша манная молочная	180	3,42	6,75	14,01	102
	2.Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,5	70,5
	3.Масло сливочное (порционно)	8	0,04	4,12	0,04	37,4
	4.Чай с лимоном	150	0,12	0,02	10,20	34,00
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>368</b>	<b>5,95</b>	<b>11,19</b>	<b>38,75</b>	<b>243,9</b>
<b>ЗАВТРАК</b>	1.Фрукты свежие	104	0,4	0,4	9,8	44
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>104</b>	<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>9,8</b>	<b>44</b>
<b>ОБЕД</b>	1.Рассольник Ленинградский	200	1,68	4,0	13,27	96,60
	2.Гуляш из птицы	60	3,11	2,26	5,45	54,5
	3.Каша гречневая с маслом	120	6,86	4,63	30,8	192
	4.Овощи по сезону	40	0,44	0,08	1,48	8
	5.Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,4	69,6
	6.Компот из сухофрукты	150	0,41	0,00	21,42	81
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>610</b>	<b>15,14</b>	<b>11,45</b>	<b>85,82</b>	<b>501,7</b>
<b>ПОЛДНИК</b>	1.Макароны отварные с маслом	120	3,68	3,01	17,63	112,3
	2.Икра кабачковая	40	0,76	3,56	3,08	47,6
	3.Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,5	70,5
	4.Кофейный напиток	150	2,75	2,31	12,36	76
	5.Кондитерские изделия	20	0,58	1,66	6,81	46,7
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>360</b>	<b>10,14</b>	<b>10,84</b>	<b>54,38</b>	<b>353,1</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1442</b>	<b>31,63</b>	<b>33,88</b>	<b>185,75</b>	<b>1142,7</b>