



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
города Керчи Республики Крым «Детский сад № 52 «Жемчужинка»
(МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад № 52 «Жемчужинка»)



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад № 52 «Жемчужинка»

Г.А. Протопош Г.А. Протопош

«04» октября 2024г.

МЕНЮ
ДОШКОЛЬНЫЕ ГРУППЫ – 10,5/12 час

Прием пищи	Наименование блюд	Масса порции 10,5/12	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК	1 Каша манная молочная	200/200	4,56	9	17	144
	2 Хлеб пшеничный	40/40	3,16	0,4	19,32	94
	3 Масло сливочное (порционно)	8/8	0,04	4,12	0,04	37,4
	4 Чай с лимоном	180/180	0,12	0,02	10,20	41,00
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	428	6,93	11,43	30,37	254,36
ЗАВТРАК	1.Фрукты свежие	114	1,5	0,5	21	95
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	114	1,5	0,5	21	95
ОБЕД	1.Свекольник со сметаной	250/250	2,04	5,0	14,10	109,75
	2.Гуляш из птицы	80/80	4,15	3,01	7,26	72,7
	3.Каша гречневая с маслом	130/130	7,44	5,02	33,4	208
	4.Овощи по сезону	60/60	0,48	0,06	1,68	9
	5.Хлеб ржаной	50/50	3,3	0,6	16,6	87
	6.Компот из сухофрукты	180/180	0,48	0,00	23,8	90
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	750	17,89	13,69	96,84	576,45
ПОЛДНИК	1.Макароны отварные с маслом	130	4,78	3,91	22,9	146
	2.Икра кабачковая	60	1,85	6,5	8,25	71,4
	3.Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,3	94
	4.Кофейный напиток	180	2,85	2,41	14,36	91
	5.Кондитерские изделия	40	2,2	1,6	29,2	140
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	450	14,84	14,82	94,01	542,4
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		1742	41,16	40,44	242,22	1458,21