



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
города Керчи Республики Крым «Детский сад № 52 «Жемчужинка»  
(МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад № 52 «Жемчужинка»)



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ г. Керчи РК  
«Детский сад № 52 «Жемчужинка»

*Г.А. Протошии*  
Г.А. Протошии

«03» октября 2024г.

**МЕНЮ**  
**Ясельная группа – 10,5 часов**

Прием пищи	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Б	Ж	У	
<b>ЗАВТРАК</b>	1. Каша гречневая молочная	180	4,2	5,7	8,02	158,7
	2. Хлеб пшеничный с маслом	30/8	2,41	4,42	14,54	107,9
	4. Чай с лимоном	150	0,12	0,02	10,20	34,00
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>368</b>	<b>6,73</b>	<b>10,14</b>	<b>32,76</b>	<b>300,6</b>
<b>ЗАВТРАК</b>	1. Сок	100	0,00	0,00	9,5	40
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ</b>	<b>100</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>9,5</b>	<b>40</b>
<b>ОБЕД</b>	1. Суп овощной со сметаной	200	1,16	1,6	5,9	41,32
	2. Плов рисовый с курами	170	20,30	17,00	35,69	377,00
	3. Овощи по сезону	40	0,32	0,04	1,12	6
	4. Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,4	69,6
	5. Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,5	70,5
	6. Компот из сухофрукты	150	0,41	0,00	21,42	81
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>630</b>	<b>27,2</b>	<b>19,42</b>	<b>92,03</b>	<b>645,42</b>
<b>ПОЛДНИК</b>	1. Запеканка творожено - манная	120	12,51	9,77	18,05	205,63
	2. Молоко сгущенное	15	0,75	1,27	8,40	48,00
	3. Какао с молоком	150	3,15	2,72	12,96	89
	4. Фрукты свежие	104	0,4	0,4	9,8	44
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>389</b>	<b>16,81</b>	<b>14,16</b>	<b>49,21</b>	<b>386,63</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1487</b>	<b>50,74</b>	<b>43,72</b>	<b>183,5</b>	<b>1372,65</b>

