



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
города Керчи Республики Крым «Детский сад № 52 «Жемчужинка»  
(МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад № 52 «Жемчужинка»)



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ г. Керчи РК  
«Детский сад № 52 «Жемчужинка»

*Г.А. Протопопи* — Г.А. Протопопи

«03» октября 2024г.

**МЕНЮ**  
**ДОШКОЛЬНЫЕ ГРУППЫ – 10,5/12 час**

Прием пищи	Наименование блюд	Масса порции 10,5/12	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Б	Ж	У	
<b>ЗАВТРАК</b>	1.Каша гречневая молочная	200	4,6	7,6	10,7	181
	2. Хлеб пшеничный с маслом	40/8/40/8	3,2	4,52	19,36	131,4
	3. Чай с лимоном	180/180	0,12	0,02	10,20	41
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>428</b>	<b>7,92</b>	<b>12,14</b>	<b>40,26</b>	<b>353,4</b>
<b>ЗАВТРАК</b>	1.Сок	100/100	0,00	0,00	9,5	40
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>100</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>9,5</b>	<b>40</b>
<b>ОБЕД</b>	1.Суп овощной со сметаной	250/250	5,0	2,6	18,0	115,0
	2.Плов рисовый с курами	180/180	25,38	21,25	44,61	471,25
	3.Овощи по сезону	60/60	0,48	0,06	1,68	9
	4.Хлеб ржаной	50/50	3,3	0,6	16,7	87
	5.Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94
	6.Компот из сухофрукты	180	0,48	0,00	23,8	90
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>760</b>	<b>37,8</b>	<b>24,91</b>	<b>124,11</b>	<b>866,25</b>
<b>ПОЛДНИК</b>	1.Запеканка творожено – манная	150/150	12,05	9,82	11,79	236,14
	2.Сгущенное молоко	20/20	1,00	1,70	11,20	64,00
	3.Какао с молоком	180/180	3,67	3,19	15,82	107
	4.Фрукты свежие	114/114	1,5	0,5	21	95
	5.Кондитерские изделия	40/40	2,2	1,6	29,2	140
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>504</b>	<b>20,42</b>	<b>16,81</b>	<b>89,01</b>	<b>642,14</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1792</b>	<b>66,14</b>	<b>53,86</b>	<b>262,88</b>	<b>1901,79</b>