



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
города Керчи Республики Крым «Детский сад № 52 «Жемчужинка»
(МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад № 52 «Жемчужинка»)



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад № 52 «Жемчужинка»

Г.А. Протопопи — Г.А. Протопопи

«03» октября 2024г.

МЕНЮ
ДОШКОЛЬНЫЕ ГРУППЫ – 10,5/12 час

Прием пищи	Наименование блюд	Масса порции 10,5/12	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК	1.Каша гречневая молочная	200	4,6	7,6	10,7	181
	2. Хлеб пшеничный с маслом	40/8/40/8	3,2	4,52	19,36	131,4
	3. Чай с лимоном	180/180	0,12	0,02	10,20	41
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	428	7,92	12,14	40,26	353,4
ЗАВТРАК	1.Сок	100/100	0,00	0,00	9,5	40
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	100	0,00	0,00	9,5	40
ОБЕД	1.Суп овощной со сметаной	250/250	5,0	2,6	18,0	115,0
	2.Плов рисовый с курами	180/180	25,38	21,25	44,61	471,25
	3.Овощи по сезону	60/60	0,48	0,06	1,68	9
	4.Хлеб ржаной	50/50	3,3	0,6	16,7	87
	5.Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94
	6.Компот из сухофрукты	180	0,48	0,00	23,8	90
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	760	37,8	24,91	124,11	866,25
ПОЛДНИК	1.Запеканка творожено – манная	150/150	12,05	9,82	11,79	236,14
	2.Сгущенное молоко	20/20	1,00	1,70	11,20	64,00
	3.Какао с молоком	180/180	3,67	3,19	15,82	107
	4.Фрукты свежие	114/114	1,5	0,5	21	95
	5.Кондитерские изделия	40/40	2,2	1,6	29,2	140
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	504	20,42	16,81	89,01	642,14
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		1792	66,14	53,86	262,88	1901,79