



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
города Керчи Республики Крым «Детский сад № 52 «Жемчужинка»  
(МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад № 52 «Жемчужинка»)



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ г. Керчи РК  
«Детский сад № 52 «Жемчужинка»

*Г.А. Протошии* Г.А. Протошии

«02» октября 2024г.

**МЕНЮ**  
**Ясельная группа – 10,5 часов**

Прием пищи	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Б	Ж	У	
<b>ЗАВТРАК</b>	1. Каша молочная «Геркулес»	180	5	7,2	18,3	158,2
	2. Хлеб пшеничный с маслом	30/8	2,41	4,42	14,54	107,9
	3. Чай с лимоном	150	0,12	0,02	10,20	34,00
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>368</b>	<b>7,53</b>	<b>11,64</b>	<b>43,04</b>	<b>300,1</b>
<b>ЗАВТРАК</b>	1. Фрукты свежие	108	0,4	0,4	9,8	44
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>108</b>	<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>9,8</b>	<b>44</b>
<b>ОБЕД</b>	1. Свекольник со сметаной	200	1,15	3,8	7,47	62,49
	2. Гуляш из птицы	60	3,11	2,26	5,45	54,5
	3. Каша гречневая с маслом	130	7,44	5,02	33,4	208
	4. Овощи по сезону	40	0,44	0,08	1,48	8
	5. Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,4	69,6
	6. Компот из сухофрукты	150	0,41	0,00	21,42	81
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>620</b>	<b>15,19</b>	<b>11,64</b>	<b>82,62</b>	<b>483,59</b>
<b>ПОЛДНИК</b>	1. Булочка «Домашняя»	60	1,82	3,13	13,48	89,00
	2. Салат «Зимний»	110	1,35	6,16	7,69	90,6
	3. Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,5	70,5
	4. Кисель из фруктового сока	150	0,432	0,045	22,7	92,7
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>350</b>	<b>5,972</b>	<b>9,635</b>	<b>58,37</b>	<b>342,8</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1446</b>	<b>29,092</b>	<b>33,315</b>	<b>193,83</b>	<b>1170,49</b>

