



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
города Керчи Республики Крым «Детский сад № 52 «Жемчужинка»
(МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад № 52 «Жемчужинка»)



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад № 52 «Жемчужинка»

Г.А. Протопопи — Г.А. Протопопи

«02» октября 2024г.

МЕНЮ
ДОШКОЛЬНЫЕ ГРУППЫ – 10,5/12 час

Прием пищи	Наименование блюд	Масса порции 10,5/12	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК	1. Каша молочная «Геркулес»	200/200	6,7	9,7	24,4	211
	2. Хлеб пшеничный с маслом	40/8/40/8	3,2	4,52	19,36	131,4
	3. Чай с лимоном	180/180	0,12	0,02	10,20	41
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	428	10,02	14,24	53,96	383,4
ЗАВТРАК	1. Фрукты свежие	114	1,5	0,5	21	95
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	114	1,5	0,5	21	95
ОБЕД	1. Свекольник со сметаной	250/250	2,04	5,0	14,10	109,75
	2. Гуляш из птицы	80/80	4,15	3,01	7,26	72,7
	3. Макароны отварные с маслом	130/130	4,78	3,91	22,9	146
	4. Овощи по сезону	60/60	0,66	0,12	2,22	12
	5. Хлеб ржаной	50/50	3,3	0,6	16,6	87
	6. Компот из сухофрукты	180/180	0,48	0,00	23,8	90
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	750	15,41	12,64	86,88	517,45
ПОЛДНИК	1. Булочка «Домашняя»	90/90	1,99	3,44	15,48	99
	2. Салат «Зимний»	120/120	1,76	8,01	10	115
	3. Хлеб пшеничный	40/40	3,16	0,4	19,32	94
	4. Кисель из фруктового сока	180/180	0,52	0,54	27,2	111
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	430	7,43	12,39	72	419
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		1722	34,36	39,77	233,84	1414,85