



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
города Керчи Республики Крым «Детский сад № 52 «Жемчужинка»
(МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад № 52 «Жемчужинка»)



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад № 52 «Жемчужинка»

Г.А. Протошии
Г.А. Протошии

«01» октября 2024г.

МЕНЮ
ЯСЕЛЬНАЯ ГРУППА – 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК	1.Каша рисовая молочная	180	4,6	5,8	30,5	146
	2. Хлеб пшеничный с маслом	30/8	2,41	4,42	14,54	107,9
	3. Чай с лимоном	150	0,12	0,02	10,20	34,00
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	353	7,13	10,24	55,24	287,9
ЗАВТРАК	1.Сок	100	0,00	0,00	9,5	40
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	100	0,00	0,00	9,5	40
ОБЕД	1.Борщ со сметаной	200	1,45	3,93	100	82,00
	2.Жаркое по домашнему	150	5,63	3,98	11	170,45
	3.Овощи по сезону	40	0,32	0,04	1,12	6
	4. Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,4	69,6
	5.Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,5	70,5
	6. Компот из свежих фруктов	150	0,1	0,1	18,1	73,5
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	610	12,51	8,83	158,12	472,05
ПОЛДНИК	1.Запеканка творожено - манная	120	12,51	9,77	18,05	205,63
	2.Молоко сгущенное	15	0,75	1,27	8,40	48,00
	3.Какао с молоком	150	3,67	3,19	15,82	89
	4.Фрукты свежие	108	0,4	0,4	9,8	44
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	423	17,33	14,63	52,07	386,63
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		1486	36,97	33,7	274,93	1186,58

