



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
города Керчи Республики Крым «Детский сад № 52 «Жемчужинка»
(МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад № 52 «Жемчужинка»)



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад № 52 «Жемчужинка»

Г.А. Протоиш
Г.А. Протоиш

«01» октября 2024г.

МЕНЮ
Ясельная группа – 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК	1. Каша рисовая молочная	180	4,6	5,8	30,5	146
	2. Хлеб пшеничный с маслом	30/8	2,41	4,42	14,54	107,9
	3. Чай с лимоном	150	0,12	0,02	10,20	34,00
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	353	7,13	10,24	55,24	287,9
ЗАВТРАК	1. Сок	100	0,00	0,00	9,5	40
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	100	0,00	0,00	9,5	40
ОБЕД	1. Борщ со сметаной	200	1,45	3,93	100	82,00
	2. Жаркое по домашнему	150	5,63	3,98	11	170,45
	3. Овощи по сезону	40	0,32	0,04	1,12	6
	4. Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,4	69,6
	5. Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,5	70,5
	6. Компот из свежих фруктов	150	0,1	0,1	18,1	73,5
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	610	12,51	8,83	158,12	472,05
ПОЛДНИК	1. Запеканка творожено - манная	120	12,51	9,77	18,05	205,63
	2. Молоко сгущенное	15	0,75	1,27	8,40	48,00
	3. Какао с молоком	150	3,67	3,19	15,82	89
	4. Фрукты свежие	108	0,4	0,4	9,8	44
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	423	17,33	14,63	52,07	386,63
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		1486	36,97	33,7	274,93	1186,58

