



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
города Керчи Республики Крым «Детский сад № 52 «Жемчужинка»
(МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад № 52 «Жемчужинка»)



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад № 52 «Жемчужинка»

Г.А. Протошии
Г.А. Протошии

«30» сентября 2024г.

МЕНЮ
ЯСЕЛЬНАЯ ГРУППА – 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК	1.Макароны отварные с сыром	150/15	9,29	10,01	22,71	218,00
	2. Хлеб пшеничный с маслом	30/8	2,41	4,42	14,54	107,9
	3. Чай с лимоном	150	0,12	0,02	10,20	34,00
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	353	11,82	14,14	47,45	359,9
ЗАВТРАК	1.Сок	100	0,00	0,00	9,5	40
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	100	0,00	0,00	9,5	40
ОБЕД	1.Суп гречневый	200	5,18	2,94	11,76	102,26
	2.Тефтеля рыбная	60	12,69	5,26	13,34	151,25
	3.Каша пшеничная с маслом	120	6,84	2,89	16,47	108,2
	4.Овощи по сезону	40	0,32	0,04	1,12	6
	5. Хлеб ржаной	40	2,37	0,3	14,5	70,5
	6. Компот из свежих фруктов	150	0,1	0,1	18,1	73,5
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	610	27,5	11,53	75,29	511,71
ПОЛДНИК	1.Каша пшеничная молочная	180	3,23	4,8	32,1	157,7
	2.Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,5	70,5
	3.Кофейный напиток	150	2,75	2,31	12,36	76
	4.Кондитерские изделия	20	0,58	1,66	6,81	46,7
	5.Фрукты свежие	108	0,4	0,4	9,8	44
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	488	9,33	9,47	75,57	394,9
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		1551	48,65	35,14	207,81	1306,51

