



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
города Керчи Республики Крым «Детский сад № 52 «Жемчужинка»
(МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад № 52 «Жемчужинка»)



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад № 52 «Жемчужинка»

Г.А. Протопопи — Г.А. Протопопи

«30» сентября 2024г.

МЕНЮ
ДОШКОЛЬНЫЕ ГРУППЫ – 10,5/12 час

Прием пищи	Наименование блюд	Масса порции 10,5/12	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК АК	Макаронны отварные с сыром	170/20	11,17	10,28	31,78	264
	Хлеб пшеничный	40/40	3,16	0,4	19,32	94
	Масло сливочное (порционно)	8/8	0,04	4,12	0,04	37,4
	Чай с лимоном	180/180	0,12	0,02	10,20	41,00
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	418	14,49	14,82	61,34	436,5
ЗАВТРАК АК	1.Сок	100	0,00	0,00	9,5	40
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	100	0,00	0,00	9,5	40
ОБЕД	1.Суп гречневый	250/250	5,49	5,28	16,33	134,75
	2.Тефтеля рыбная	80/80	10,2	4,21	10,7	121
	3.Каша пшеничная с маслом	130/130	8,55	7,23	41,17	270,5
	4.Овощи по сезону	60/60	0,48	0,06	1,68	9
	5.Хлеб ржаной	50/50	3,3	0,6	16,6	87
	6.Компот из свежих фруктов	180/180	0,13	0,12	21,70	88,72
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	750	28,15	17,5	108,18	710,97
ПОЛДНИК	1 Каша пшеничная молочная	200/200	4,65	6,48	38,2	203
	2 Хлеб пшеничный	40/40	3,16	0,4	19,32	94
	3 Кофейный напиток	180/180	2,85	2,41	14,36	91
	4 Кондитерские изделия	40/40	2,2	1,6	29,2	140
	5 Фрукты свежие	114/114	1,5	0,5	21	95
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	554	14,36	11,39	122,11	623
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		1822	57	43,71	301,13	1810,47