



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
города Керчи Республики Крым «Детский сад № 52 «Жемчужинка»
(МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад № 52 «Жемчужинка»)



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад № 52 «Жемчужинка»

Г.А. Протоиш
Г.А. Протоиш

«27» сентября 2024г.

МЕНЮ
Ясельная группа – 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК	1. Каша гречневая молочная	180	4,2	5,7	8,02	158,7
	2. Хлеб пшеничный с маслом	30/8	2,41	4,42	14,54	107,9
	3. Чай с лимоном	150	0,12	0,02	10,20	34,00
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	368	5,76	9,24	56,84	299,6
ЗАВТРАК	1. Фрукты свежие	108	0,4	0,4	9,8	44
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	108	0,4	0,4	9,8	44
ОБЕД	1. Суп гороховый	200	4,39	4,22	13,06	107,8
	2. Тефтеля из говядины	60	4,12	4,84	5,59	83,6
	3. Макароны отварные с маслом	120	3,68	3,01	17,63	112,3
	4. Овощи по сезону	40	0,44	0,08	1,48	8
	5. Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,4	69,6
	6. Компот из свежих фруктов	150	0,1	0,1	18,1	73,5
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	620	18,12	12,73	69,26	446,8
ПОЛДНИК	1. Булочка «Домашняя»	60	1,82	3,13	13,48	89,00
	2. Салат «Зимний»	110	1,35	6,16	7,69	90,6
	3. Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,5	70,5
	4. Кисель из фруктового сока	150	0,432	0,045	22,7	92,7
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	350	5,972	9,635	58,37	342,8
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		1446	30,252	33,835	194,17	1133,2

