



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
города Керчи Республики Крым «Детский сад № 52 «Жемчужинка»  
(МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад № 52 «Жемчужинка»)



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ г. Керчи РК  
«Детский сад № 52 «Жемчужинка»

*Г.А. Протопопи* — Г.А. Протопопи

«27» сентября 2024г.

## МЕНЮ ДОШКОЛЬНЫЕ ГРУППЫ – 10,5/12 час

Прием пищи	Наименование блюд	Масса порции 10,5/12	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК	1.Каша гречневая молочная	200	4,6	7,6	10,7	181
	2. Хлеб пшеничный с маслом	40/8/40/8	3,2	4,52	19,36	131,4
	3. Чай с лимоном	180/180	0,12	0,02	10,20	41
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>428</b>	<b>7,92</b>	<b>12,14</b>	<b>40,26</b>	<b>353,5</b>
ЗАВТРАК	1.Фрукты свежие	114	1,5	0,5	21	95
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>114</b>	<b>1,5</b>	<b>0,5</b>	<b>21</b>	<b>95</b>
ОБЕД	1.Суп гороховый	250/250	5,49	5,28	16,33	134,75
	2.Тефтели из говядины	80/80	5,89	6,46	7,15	112
	3.Макароны отварные с маслом	130/130	4,78	3,91	22,9	146
	4.Овощи по сезону	60/60	0,48	0,06	1,68	9
	5.Хлеб ржаной	50/50	3,3	0,6	16,6	87
	6.Компот из свежих фруктов	180/180	0,13	0,12	21,70	88,72
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>750</b>	<b>20,07</b>	<b>16,43</b>	<b>86,36</b>	<b>577,47</b>
ПОЛДНИК	1.Булочка « Домашняя»	90/90	1,99	3,44	15,48	99
	2.Салат « Зимний»	120/120	1,76	8,01	10	115
	3.Хлеб пшеничный	40/40	3,16	0,4	19,32	94
	4.Кисель из фруктового сока	180/180	0,52	0,54	27,2	111
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>430</b>	<b>7,43</b>	<b>12,39</b>	<b>72</b>	<b>419</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1722</b>	<b>36,92</b>	<b>41,46</b>	<b>219,62</b>	<b>1444,97</b>