



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
города Керчи Республики Крым «Детский сад № 52 «Жемчужинка»
(МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад № 52 «Жемчужинка»)



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад № 52 «Жемчужинка»

Г.А. Протопопи

«26» сентября 2024г.

МЕНЮ
Ясельная группа – 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюд	Масса порции 10,5/12	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК	1. Суп молочный вермишелевый	180	5,75	5,21	18,84	145,20
	2. Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,5	70,5
	3. Масло сливочное (порционно)	8	0,04	4,12	0,04	37,4
	4. Чай с лимоном	150	0,12	0,02	10,20	34,00
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	368	8,28	9,65	43,58	287,1
ЗАВТРАК	1. Сок фруктовый	100	0,00	0,00	9,5	40
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	100	0,00	0,00	9,5	40
ОБЕД	1. Борщ со сметаной	200	1,45	3,93	100	82,00
	2. Жаркое по домашнему	150	5,63	3,98	11	170,45
	3. Овощи по сезону	40	0,44	0,08	1,48	8
	4. Хлеб пшеничный	40	2,64	0,48	13,4	69,6
	5. Хлеб ржаной	30	2,37	0,3	14,5	70,5
	6. Компот из свежих фруктов	150	0,1	0,1	18,1	73,5
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	610	12,63	8,87	158,48	474,05
ПОЛДНИК	1. Запеканка творожено - манная	120	12,51	9,77	18,05	205,63
	2. Молоко сгущенное	15	0,75	1,27	8,40	48,00
	3. Какао с молоком	150	3,67	3,19	15,82	89
	4. Фрукты свежие	104	0,4	0,4	9,8	44
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	389	17,33	14,63	52,07	386,63
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		1467	38,24	33,15	263,63	1187,78