



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
города Керчи Республики Крым «Детский сад № 52 «Жемчужинка»
(МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад № 52 «Жемчужинка»)



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад № 52 «Жемчужинка»

Г.А. Протошин

«26» сентября 2024г.

МЕНЮ
ДОШКОЛЬНЫЕ ГРУППЫ – 10,5/12 час

Прием пищи	Наименование блюд	Масса порции 10,5/12	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК	1 Суп молочный вермишелевый	200/200	7,19	6,51	23,55	181,50
	2 Хлеб пшеничный	40/40	3,16	0,4	19,32	94
	3 Масло сливочное (порционно)	8/8	0,04	4,12	0,04	37,4
	4 Чай с лимоном	180/180	0,12	0,02	10,20	41,00
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	428	10,51	11,05	53,11	353,9
ЗАВТРАК	1 Сок фруктовый	100	0,00	0,00	9,5	40
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	100	0,00	0,00	9,5	40
ОБЕД	1. Борщ со свежей капустой	250/250	1,81	4,91	125	102,50
	2. Жаркое по домашнему	180/180	7,5	5,3	14,66	227,27
	3. Овощи по сезону	60/60	0,66	0,12	2,22	12
	4. Хлеб ржаной	50/50	3,3	0,6	16,6	87
	5. Хлеб пшеничный	40/40	3,16	0,4	19,32	94
	6. Компот из свежих фруктов	180/180	0,13	0,12	21,70	88,72
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	760	16,56	11,45	199,5	682,77
ПОЛДНИК	1. Запеканка творожено - манная	150/150	12,05	9,82	11,79	236,14
	2. Сгущенное молоко	20/20	1,00	1,70	11,20	64,00
	3. Какао с молоком	180/180	3,67	3,19	15,82	107
	4. Фрукты свежие	114/114	1,5	0,5	21	95
	5. Кондитерские изделия	40/40	2,2	1,6	29,2	140
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	504	20,42	16,81	60,102	642,14
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		1792	47,49	47,49	322,212	1718,81