



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
города Керчи Республики Крым «Детский сад № 52 «Жемчужинка»  
(МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад № 52 «Жемчужинка»)



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ г. Керчи РК  
«Детский сад № 52 «Жемчужинка»

*Г.А. Протопопи*

«25» сентября 2024г.

МЕНЮ  
Ясельная группа – 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюд	Масса порции 10,5/12	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК	1.Каша манная молочная	180	3,42	6,75	14,01	102
	2.Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,5	70,5
	3.Масло сливочное (порционно)	8	0,04	4,12	0,04	37,4
	4.Чай с лимоном	150	0,12	0,02	10,20	34,00
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>368</b>	<b>5,95</b>	<b>11,19</b>	<b>38,75</b>	<b>243,9</b>
ЗАВТРАК	1.Сок фруктовый	100	0,00	0,00	9,5	40
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>100</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>9,5</b>	<b>40</b>
ОБЕД	1.Свекольник со сметаной	200	1,15	3,8	7,47	62,49
	2.Гуляш из птицы	60	3,11	2,26	5,45	54,5
	3.Каша гречневая с маслом	120	6,86	4,63	30,8	192
	4.Овощи по сезону	40	0,44	0,08	1,48	8
	5.Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,4	69,6
	6.Компот из свежих фруктов	150	0,1	0,1	18,1	73,5
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>610</b>	<b>14,3</b>	<b>11,35</b>	<b>76,7</b>	<b>460,09</b>
ПОЛДНИК	1.Макароны отварные с маслом	120	3,68	3,01	17,63	112,3
	2.Икра кабачковая	40	0,76	3,56	3,08	47,6
	3.Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,5	70,5
	4.Кофейный напиток	150	2,75	2,31	12,36	76
	5.Фрукты свежие	104	0,4	0,4	9,8	44
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>444</b>	<b>9,96</b>	<b>9,58</b>	<b>57,37</b>	<b>350,4</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1522</b>	<b>30,21</b>	<b>32,12</b>	<b>182,32</b>	<b>1094,39</b>