



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
города Керчи Республики Крым «Детский сад № 52 «Жемчужинка»  
(МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад № 52 «Жемчужинка»)



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ г. Керчи РК  
«Детский сад № 52 «Жемчужинка»

Г.А. Протошин

«25» сентября 2024г.

МЕНЮ  
ДОШКОЛЬНЫЕ ГРУППЫ – 10,5/12 час

Прием пищи	Наименование блюд	Масса порции 10,5/12	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК	1 Каша манная молочная	200	4,56	9	17	144
	2 Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94
	3 Масло сливочное (порционно)	8	0,04	4,12	0,04	37,4
	4 Чай с лимоном	180	0,12	0,02	10,20	41,00
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>428</b>	<b>6,93</b>	<b>11,43</b>	<b>30,37</b>	<b>254,36</b>
ЗАВТРАК	1 Сок фруктовый	100	0,00	0,00	9,5	40
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>100</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>9,5</b>	<b>40</b>
ОБЕД	1.Свекольник со сметаной	250	2,04	5,0	14,10	109,75
	2.Гуляш из птицы	80	4,15	3,01	7,26	72,7
	3.Каша гречневая с маслом	130	7,44	5,02	33,4	208
	4.Овощи по сезону	60	0,48	0,06	1,68	9
	5.Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,6	87
	6.Компот из свежих фруктов	180	0,13	0,12	21,70	88,72
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>750</b>	<b>17,54</b>	<b>13,81</b>	<b>94,74</b>	<b>646,45</b>
ПОЛДНИК	1.Макароны отварные с маслом	130	4,78	3,91	22,9	146
	2.Икра кабачковая	130	2	7	10	129
	3.Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,3	94
	4.Кофейный напиток	180	2,85	2,41	14,36	91
	5.Фрукты свежие	114	1,5	0,5	21	95
	6.Кондитерские изделия	40	2,2	1,6	29,2	140
<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>654</b>	<b>20,88</b>	<b>15,19</b>	<b>115,64</b>	<b>684</b>	
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1932</b>	<b>45,35</b>	<b>40,43</b>	<b>250,25</b>	<b>1624,81</b>