



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
города Керчи Республики Крым «Детский сад № 52 «Жемчужинка»
(МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад № 52 «Жемчужинка»)



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад № 52 «Жемчужинка»

Г.А. Протошии Г.А. Протошии

«24» сентября 2024г.

МЕНЮ
ДОШКОЛЬНЫЕ ГРУППЫ – 10,5/12 час

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции 10,5/12	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК	1.Каша молочная «Геркулес»	200/200	6,7	9,7	24,4	211
	2. Хлеб пшеничный с маслом	40/8/40/8	3,2	4,52	19,36	131,4
	3. Чай с лимоном	180/180	0,12	0,02	10,20	41
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	428	10,02	14,24	53,96	383,4
ЗАВТРАК	1.Сок	100/100	0,00	0,00	9,5	40
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	100	0,00	0,00	9,5	40
ОБЕД	1.Суп овощной со сметаной	250/250	5,0	2,6	18,0	115,0
	2.Плов рисовый с курами	180/180	25,38	21,25	44,61	471,25
	3.Овощи по сезону	60/60	0,48	0,06	1,68	9
	4.Хлеб ржаной	50/50	3,3	0,6	16,7	87
	5.Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94
	6.Компот из свежих фруктов	180/180	0,13	0,12	21,70	88,72
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	760	37,45	25,03	122,01	864,97
ПОЛДНИК	1.Запеканка творожено – манная	150/150	12,05	9,82	11,79	236,14
	2.Повидло	20/20	0,08	0,00	8,00	38,00
	3.Какао с молоком	180/180	3,67	3,19	15,82	107
	4.Фрукты свежие	114/114	1,5	0,5	21	95
	5.Кондитерские изделия	40/40	2,2	1,6	29,2	140
ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	504	19,5	15,11	85,81	616,14	
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		1792	66,97	54,38	271,28	1904,51