



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
города Керчи Республики Крым «Детский сад № 52 «Жемчужинка»
(МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад № 52 «Жемчужинка»)



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад № 52 «Жемчужинка»

Г.А. Протопопи
Г.А. Протопопи

«23» сентября 2024г.

МЕНЮ
ДОШКОЛЬНЫЕ ГРУППЫ – 10,5/12 час

Прием пищи	Наименование блюд	Масса порции 10,5/12	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК	1.Каша пшеничная молочная	200/200	4,65	6,48	38,2	203
	2. Хлеб пшеничный с маслом	40/8/40/8	3,2	4,52	19,36	131,4
	3. Чай с лимоном	180/180	0,12	0,02	10,20	41
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	428	7,97	11,02	67,76	375,4
ЗАВТРАК	1.Сок	100	0,00	0,00	9,5	40
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	100	0,00	0,00	9,5	40
ОБЕД	1.Рассольник «Ленинградский»	250/250	2,10	5,11	16,59	120,75
	2.Тефтеля рыбная	80/80	10,2	4,21	10,7	121
	3.Каша пшеничная с маслом	130/130	8,55	7,23	41,17	270,5
	4.Овощи по сезону	60/60	0,48	0,06	1,68	9
	5.Хлеб ржаной	50/50	3,3	0,6	16,6	87
	6.Компот из свежих фруктов	180/180	0,13	0,12	21,70	88,72
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	750	24,76	17,33	108,44	610,84
ПОЛДНИК	1.Макаронные изделия отварные с сыром	170/20	11,17	10,28	31,78	264
	2.Хлеб пшеничный	40/40	3,16	0,4	19,32	94
	3.Кофейный напиток	180/180	2,85	2,41	14,36	91
	4.Кондитерские изделия	40/40	2,2	1,6	29,2	140
	5.Фрукты свежие	114/114	1,5	0,5	21	95
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	564	20,88	15,19	115,66	684
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		1842	53,61	43,54	291,86	1710,24