



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
города Керчи Республики Крым «Детский сад № 52 «Жемчужинка»
(МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад № 52 «Жемчужинка»)



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад № 52 «Жемчужинка»

Г.А. Протоши
Г.А. Протоши

«23» сентября 2024г.

МЕНЮ
Ясельная группа – 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК	1. Каша пшеничная молочная	180	3,23	4,8	32,1	157,7
	2. Хлеб пшеничный с маслом	30/8	2,41	4,42	14,54	107,9
	3. Чай с лимоном	150	0,12	0,02	10,20	34,00
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	368	5,76	9,24	56,84	299,6
ЗАВТРАК	1. Сок	100	0,00	0,00	9,5	40
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	100	0,00	0,00	9,5	40
ОБЕД	1. Рассольник «Ленинградский»	200	1,68	4,0	13,27	96,60
	2. Тефтеля рыбная	60	12,69	5,26	13,34	151,25
	3. Каша пшеничная с маслом	120	6,84	2,89	16,47	108,2
	4. Овощи по сезону	40	0,32	0,04	1,12	6
	5. Хлеб ржаной	40	2,37	0,3	14,5	70,5
	6. Компот из свежих фруктов	150	0,1	0,1	18,1	73,5
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	610	24	12,59	76,8	506,05
ПОЛДНИК	1. Макароны отварные с сыром	150/15	9,29	10,01	22,71	218,00
	2. Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,5	70,5
	3. Кофейный напиток	150	2,75	2,31	12,36	76
	4. Кондитерские изделия	20	0,58	1,66	6,81	46,7
	5. Фрукты свежие	108	0,4	0,4	9,8	44
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	473	15,39	14,68	66,18	455,2
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		1551	45,15	36,51	209,32	1300,85

