



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
города Керчи Республики Крым «Детский сад № 52 «Жемчужинка»
(МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад № 52 «Жемчужинка»)



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад № 52 «Жемчужинка»

Г.А. Протопоп Г.А. Протопоп

«19» сентября 2024г.

МЕНЮ
Ясельная группа – 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК	1. Каша гречневая молочная	180	4,2	5,7	8,02	158,7
	2. Хлеб пшеничный с маслом	30/8	2,41	4,42	14,54	107,9
	3. Чай с лимоном	150	0,12	0,02	10,20	34,00
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	368	6,73	10,14	32,76	300,6
ЗАВТРАК	1. Фрукты свежие	108	0,4	0,4	9,8	44
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	108	0,4	0,4	9,8	44
ОБЕД	1. Суп овощной со сметаной	200	1,16	1,6	5,9	41,32
	2. Тефтели из говядины	60	4,12	4,84	5,59	83,6
	3. Макароны отварные с маслом	120	3,68	3,01	17,63	112,3
	4. Овощи по сезону	40	0,32	0,04	1,12	6
	5. Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,4	69,6
	6. Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,5	70,5
	7. Компот из свежих фруктов	150	0,1	0,1	18,1	73,5
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	640	14,39	10,37	76,24	456,82
ПОЛДНИК	1. Запеканка творожно - манная	120	12,51	9,77	18,05	205,63
	2. Сгущенное молоко	15	0,75	1,27	8,40	48,00
	3. Какао с молоком	150	3,67	3,19	15,82	89
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	285	16,2	12,97	37,87	313,53
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		1401	37,72	33,88	156,67	1114,95

