



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
города Керчи Республики Крым «Детский сад № 52 «Жемчужинка»
(МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад № 52 «Жемчужинка»)



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад № 52 «Жемчужинка»

Г.А. Протопоп — Г.А. Протопоп

«19» сентября 2024г.

МЕНЮ
ДОШКОЛЬНЫЕ ГРУППЫ – 10,5/12 час

Прием пищи	Наименование блюд	Масса порции 10,5/12	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК	1. Каша гречневая молочная	200/200	4,6	7,6	10,7	181
	2. Хлеб пшеничный с маслом	40/8/40/8	3,2	4,52	19,36	131,4
	3. Чай с лимоном	180/180	0,12	0,02	10,20	41
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	428	7,84	12,14	40,26	353,4
ЗАВТРАК	1. Фрукты свежие	114	1,5	0,5	21	95
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	114	1,5	0,5	21	95
ОБЕД	1. Суп овощной со сметаной	250/250	5,0	2,6	18,0	115,0
	2. Тефтеля из говядины	80/80	5,89	6,46	7,15	112
	3. Макароны отварные с маслом	130/130	4,78	3,91	22,9	146
	4. Овощи по сезону	60/60	0,48	0,06	1,68	9
	5. Хлеб пшеничный	40/40	3,16	0,4	19,3	94
	6. Хлеб ржаной	50/50	3,3	0,6	16,6	87
	7. Компот из свежих фруктов	180/180	0,13	0,12	21,70	88,72
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	790	22,74	14,15	107,33	651,72
ПОЛДНИК	Запеканка творожено - манная	150/150	12,05	9,82	11,79	236,14
	Сгущенное молоко	20/20	1,00	1,70	11,20	64,00
	Какао с молоком	180/180	3,67	3,19	15,82	107
	Кондитерские изделия	40/40	2,2	1,6	29,2	140
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	390	18,92	16,31	68,01	547,14
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		1722	51	43,1	236,6	1647,26