



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
города Керчи Республики Крым «Детский сад № 52 «Жемчужинка»  
(МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад № 52 «Жемчужинка»)



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ г. Керчи РК  
«Детский сад № 52 «Жемчужинка»

*Г.А. Протоши*  
Г.А. Протоши

«18» сентября 2024г.

**МЕНЮ**  
**ЯСЕЛЬНАЯ ГРУППА – 10,5 часов**

Прием пищи	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК	1. Каша молочная «Геркулес»	180	5	7,2	18,3	158,2
	2. Хлеб пшеничный с маслом	30/8	2,41	4,42	14,54	107,9
	3. Чай с лимоном	150	0,12	0,02	10,20	34,00
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	368	7,53	11,64	43,04	300,1
ЗАВТРАК	1. Фрукты свежие	108	0,4	0,4	9,8	44
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	108	0,4	0,4	9,8	44
ОБЕД	1. Суп гороховый	200	4,39	4,22	13,06	107,8
	2. Гуляш из птицы	60	3,11	2,26	5,45	54,5
	3. Каша гречневая с маслом	130	7,44	5,02	33,4	208
	4. Овощи по сезону	40	0,44	0,08	1,48	8
	5. Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,4	69,6
	6. Компот из свежих фруктов	150	0,1	0,1	18,1	73,5
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	620	18,12	12,16	84,89	521,4
ПОЛДНИК	1. Булочка «Домашняя»	60	1,82	3,13	13,48	89,00
	2. Салат «Зимний»	110	1,35	6,16	7,69	90,6
	3. Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,5	70,5
	4. Кисель из фруктового сока	150	0,432	0,045	22,7	92,7
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	350	5,972	9,635	58,37	342,8
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		1446	29,022	33,835	196,1	1208,3

